

香港風濕病基金會
風濕病患者研討會：
止痛藥

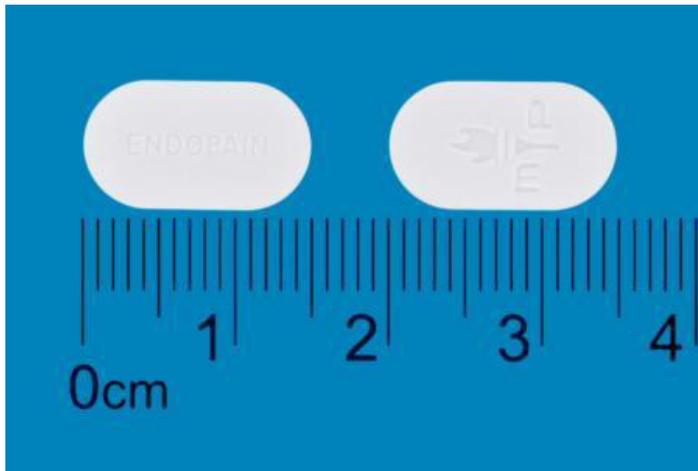
吳錦鴻醫生

22/7/2012

止痛藥的分類

- 非鴉片類止痛藥
 - 非消炎成分止痛藥
 - 消炎成分止痛藥
- 鴉片類止痛藥
 - 藥性較輕
 - 藥性較強
- 輔助性止痛藥 (神經性痛)
 - 抗癲癇藥

非消炎成分止痛藥: Panadol



非消炎成分止痛藥

- 樸熱息痛
- (Acetaminophen, Paracetamol)
- 用途：
 - 具止痛及退熱作用，沒有消炎功效
 - 治療輕微痛症，如頭痛、肌肉酸痛、牙痛等
 - 治療骨關節炎(Osteoarthritis)之首選藥物

撲熱息痛

- 劑型：藥水、藥丸
- 每粒 (成人用): 500毫克
- 每4 - 6小時服1 - 2粒
- 成人每日最多可服4000毫克
- (24小時內不可多於8粒)

撲熱息痛

副作用：

- 若在建議劑量下使用，副作用很少
- 可空肚服用
- 不需要與胃藥一同服用
- 過量服用可引致急性肝功能衰竭

- 葡萄糖-6-磷酸脫氫酶(G6PD)缺乏症
- (俗稱蠶豆症)患者在醫生指引下可使用的藥物

樸熱息痛

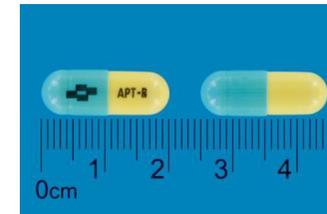
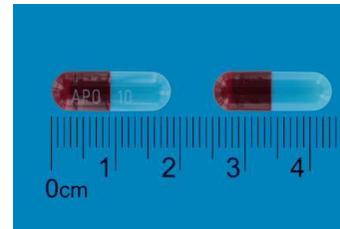
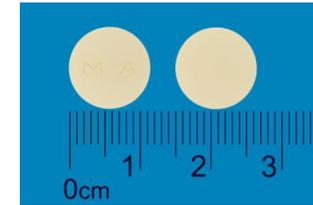
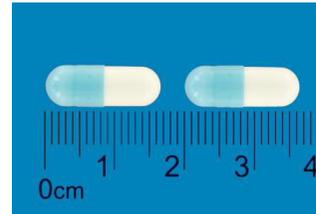
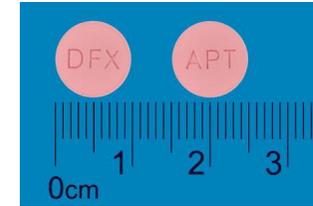
- 以下情況須特別注意使用此藥：
 - 肝病病人
 - 長期飲酒人士
- 服藥期間，須停止飲酒
- 葡萄糖-6-磷酸脫氫酶(G6PD)缺乏症
(俗稱蠶豆症)患者在醫生指引下可使用的藥物，過量使用會產生紅血球溶血症

消炎成分止痛藥

- 常用於輕微至中度的痛症
- 具止痛及消炎作用
- 用途：
 - 有助治療帶因發炎引致的急性或長期痛症，例如牙症、痛風症、類風濕性關節炎等
 - 經痛

消炎成分止痛藥

- **Ibuprofen**
- **Diclofenac**
- **Indomethacin**
- **Mefenamic acid**
- **Naproxen**
- **Piroxicam**
- **Sulindac**



為何有多種不同的
消炎成分止痛藥？



每人對消炎止痛藥的成效都不一樣



消炎成分止痛藥

- 劑型: 藥丸、針劑

副作用：

- 噁心、腹瀉、消化不良、脹氣、胃痛或胃或十二指腸潰瘍
- 甚至可能會導致胃出血 (服用期間宜多留意大便是否黑色)
- 少部分人會出現水腫，長期服用需監察腎功能
- 藥物敏感: 紅疹、風疹

藥物敏感：風疹



消炎成分止痛藥

- 與食物同服可減低胃部不適
- 同時服用胃藥可紓緩腸胃不適
- 經常飲酒會增加胃部不適的機會

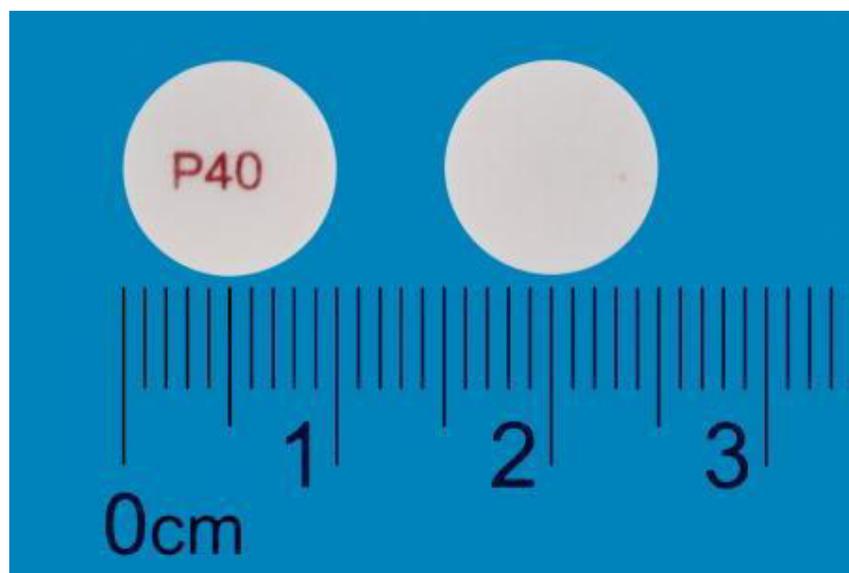
消炎成分止痛藥

以下情況須特別注意使用此藥：

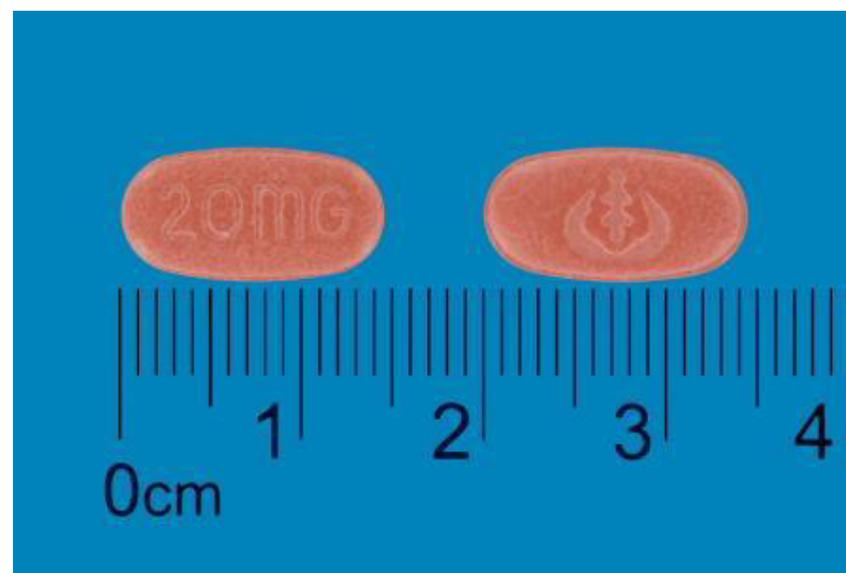
- 對一種消炎藥或有亞士匹靈敏感之人仕
- 現在/曾經患有胃潰瘍或出血之仕
 - 需同時服用特效胃酸抑制藥，如 Pantoloc, Losec
- 孕婦
- 葡萄糖六磷酸去氫酵素缺乏症人仕
(G6PD deficiency)不可使用亞士匹靈(aspirin)

特效胃酸抑制藥 (胃酸泵抑制劑)

Pantoloc



Losec mup



消炎成分止痛藥

以下情況須特別注意使用此藥：

- 嚴重哮喘患者
- 患有心臟病及腎病者
- 本身凝血功能有障礙，或正服用薄血丸 (Warfarin)

服用此藥前應諮詢醫生意見

新一代消炎成分止痛藥

Celebrex痛博士
每日一至兩次

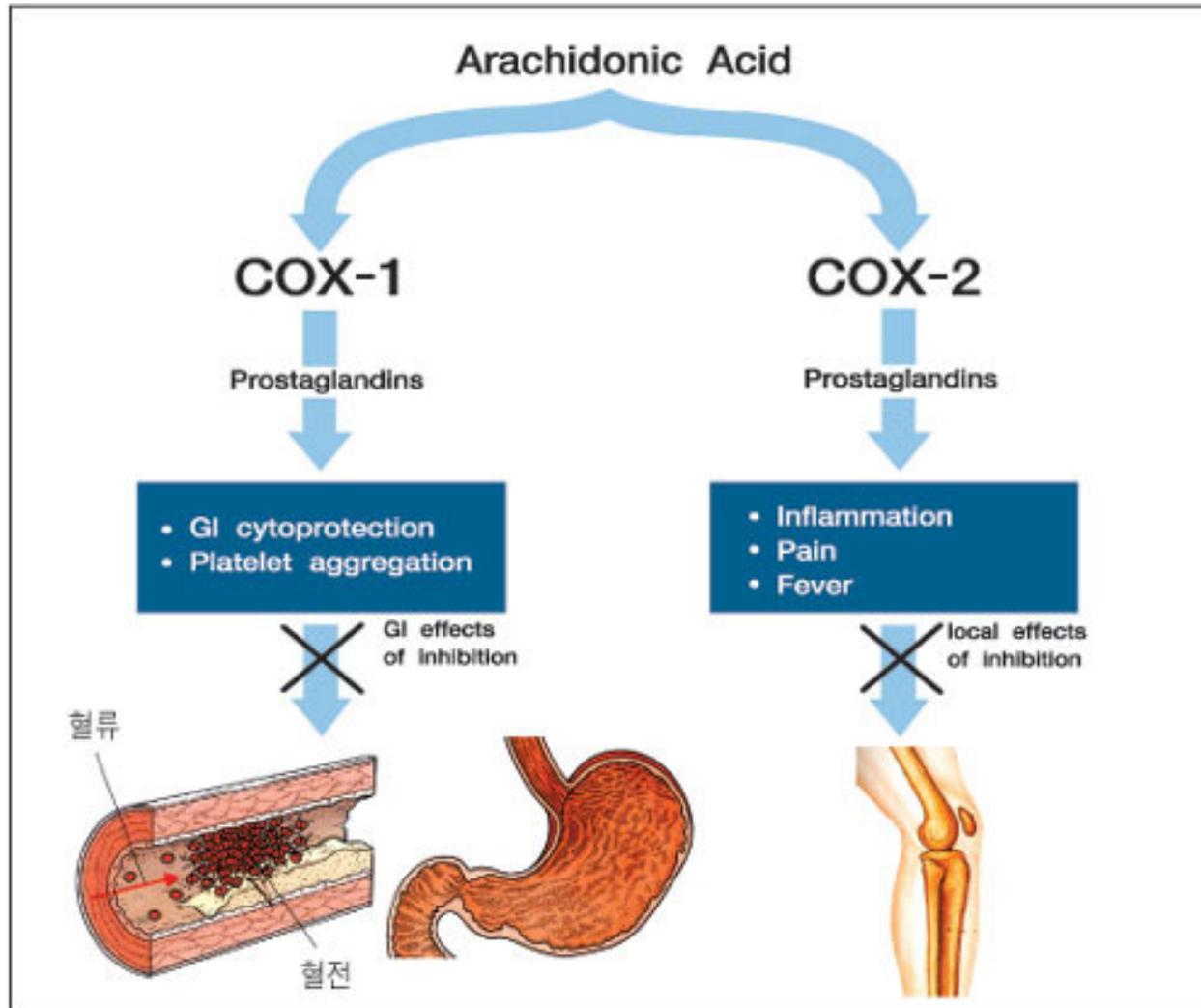
Arcoxia安痛易
每日一次



新一代消炎成分止痛藥

- 環氧化酶-2抑制劑（**COX-2 Inhibitor**）
這是一種針對性抑制環氧化酶-2，以達至消炎止痛功效
- 較少抑制環氧化酶-1，所以較少引致腸胃不適或胃潰瘍，所以亦需定要與胃藥同服
- 但長期服用，可能增加患心血管疾病的機會。

新一代消炎成分止痛藥： 只抑制**COX-2**，減少對腸胃的副作用



新一代消炎成分止痛藥

- 2000年JAMA醫學期刊研究報告
- 8059人次
- 骨關節炎或類風濕性關節炎患者服藥6個月

| 藥物 | 上腸胃副作用 |
|---------------------------------------|--------|
| 1.Celebrex (痛博士) | 0.44% |
| 2.Ibuprofen and diclofenac (消炎止痛藥) | 1.27% |

新一代消炎成分止痛藥

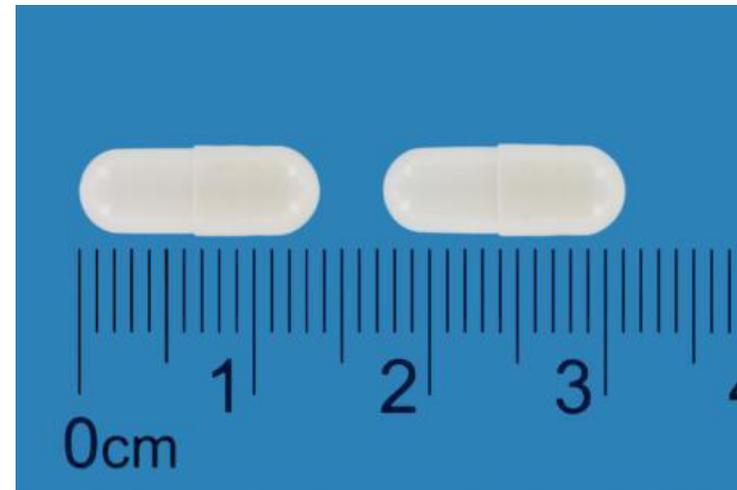
- 2006年Lancet醫學期刊研究報告
- 34701人次
- 骨關節炎或類風濕性關節炎患者服用藥物約18個月
- Arcoxia (安易痛) 比 Diclofenac (傳統消炎止痛藥)少三成機會患有上腸胃副作用

鴉片類止痛藥

- 此類藥物又可分輕性和強性兩種
- 較輕性止痛藥，例如：
 - Codeine（可代因）、Dihydrocodeine、Tramadol、Pethidine 等。
- 強性止痛藥，例如：
 - Morphine（嗎啡）、Methadone（美沙酮）、Fentanyl（Durogesic Patch），亦即芬太尼止痛貼。

鴉片類止痛藥

- 較輕性止痛藥，較常處方，例如：
 - 口服：
 - Codeine（可代因）、Dihydrocodeine、Tramadol
 - 針劑：
 - Tramadol、Pethidine



鴉片類止痛藥

- 較強力的止痛藥
- 用途：
紓緩嚴重的痛楚，所以常用在癌症有關的痛症、手術後的痛等
- 劑量會慢慢調高，直至痛楚紓緩
- 使用劑量視乎個人情況需要，須由醫生決定

鴉片類止痛藥

- 劑型：藥丸 (長效或短效)、針劑、藥貼

副作用：

- 副作用較多
- 常見的有昏睡、便秘、噁心作嘔、痕癢、小便困難等
- 較大劑量或過量可抑制呼吸及引致低血壓

服藥須知：

- 長期服用此類藥物可引致耐受性，應由醫生監察下使用，並須作定期評估

鴉片類止痛藥

服藥須知：

- 長期服用此類藥物可引致耐受性，應由醫生監察下使用，並須作定期評估
- 當長期服用會可能產生依賴
- 停服時可能出現退癮徵狀，需由醫生指示

鴉片類止痛藥

- 不可與酒同服
- 服後不可駕駛
- 要飽肚服，以減輕胃部不適。
- 有需要時，可用大便軟化劑（例如 **senokot** 草本通便丸、**lactulose** 乳果糖），以減少便秘，若急性便秘，可用甘油條，**Bisacodyl** 栓劑等，幫助排便。

輔助性止痛藥

- Carbamazepine
- Gabapentin (Neurotin®)
- Pregabalin (Lyrica®)



輔助性止痛藥

用途：

- 原用於癱瘓症，可幫助紓緩神經性的痛楚
(刺痛，麻痺源於頸，背或手部神經受壓)
- 劑型：藥丸

副作用：

- 腸胃不適(噁心)、有睡意、紅疹(敏感)

服藥須知：

- 一服後可能令人有睡意、不可駕駛

遇到藥物上的困難，
不要猶豫，
可請教藥劑師或醫生！