

自體免疫病常用的免疫抑制藥

陳德顯醫生

2012年7月22日

自體免疫病



免疫抑制藥的主要功用

- 速進和維持病情緩解
- 減少病發的機會
- 減少服用類固醇的劑量，從而減少類固醇的副作用

選擇藥物的考慮因素

- 受慮器官的種類
- 器官受慮的嚴重情度
- 病情發展的速度

免疫抑制藥的分類

- 類固醇
- 改善病情抗風濕藥
 - 消炎、免疫調節功能
 - 免疫抑制藥
- 生物製劑



選擇藥物

- 患病器官嚴重發炎，又或者病情發展很快，病人的生命或器官有可能永久和嚴重受損
 - 醫生就要處方療效較強，但毒性也較大的免疫抑制藥，例如高劑類固醇和環磷酰胺混合使用
- 如果病況較輕微，好像皮膚或關節發炎
 - 一些副作用較少的藥物如羥氯喹就可能已經足夠

常用的免疫抑制藥

- 硫唑嘌呤 (azathioprine)
- 環磷酰胺 (cyclophosphamide)
- 他克莫司 (tacrolimus)
- 黴酚酸酯 (mycophenolate mofetil)
- 環孢素 (cyclosporin)
- (甲氨蝶呤) (methotrexate)

紅斑狼瘡

- 類固醇
 - 口服、關節注射、高劑量靜脈注射
- 羟氨喹
- 甲氨蝶呤
- 免疫抑制藥
 - 黴酚酸酯、環磷酰胺、硫唑嘌呤
- 生物製劑
 - 利妥昔單抗、Belimumab

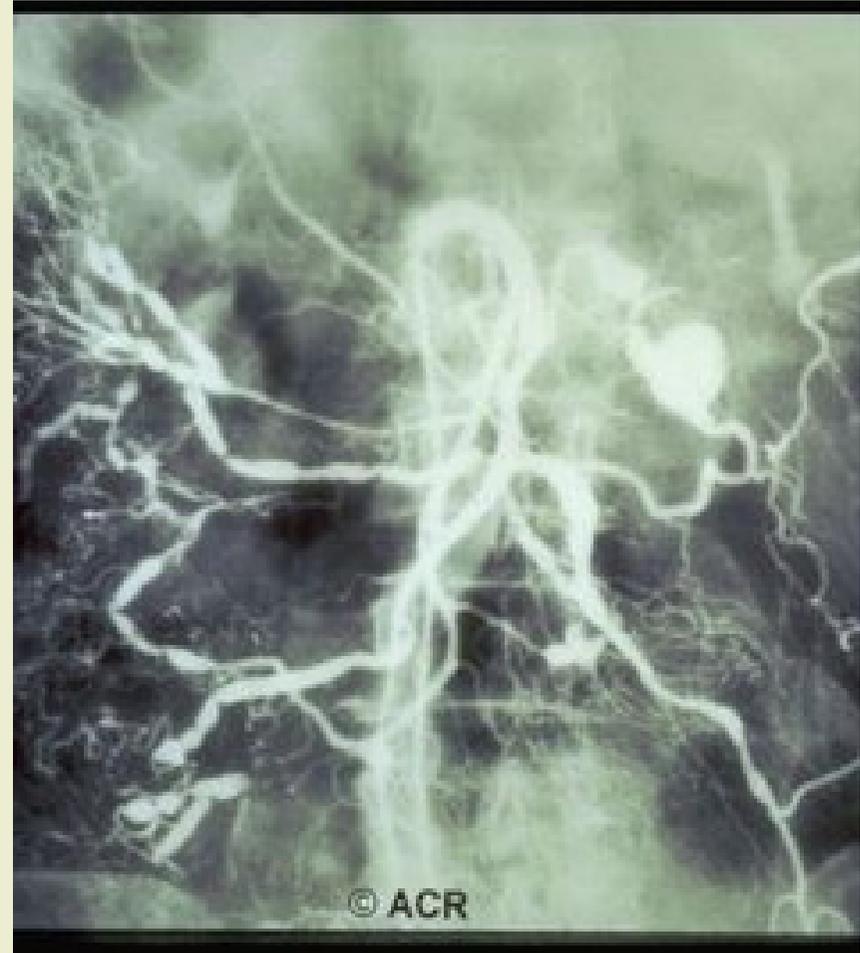
皮膚炎

- 類固醇
- 甲氨蝶呤
- 硫唑嘌呤



血管炎

- 類固醇
- 甲氨蝶呤
- 硫唑嘌呤
- 氫醌酸酯
- 環磷酰胺
- 生物製劑
 - 抗腫瘤壞死因子



硬皮症

- 肺泡發炎可用環磷酰胺
- 關節炎可用甲氨蝶呤
- 肌肉發炎可用甲氨蝶呤或硫唑嘌呤
- 類固醇使用要加倍小心
- 類固醇會增加腎臟受慮和惡性高血壓的風險

藥物副作用的監測

- 定時適切的監測檢查可減少藥物副作用的發生
- 感染控制
- 骨髓抑制、肝或腎功能受損
- 高血壓、貧血
- 癌變，包括淋巴瘤和骨髓瘤
- 有些藥物不適合在懷孕婦女使用

總結

- 很多患者要服用類固醇和免疫抑制藥來控制病情和減少疾病有關的併發症
- 依照指示定時服藥
- 定時覆診和接受檢查
- 按病情進展和藥物反應調節藥物劑量
- 大部份患者病情都可以受控
- 和醫生討論生育計畫