

風濕病科

「**皮膚炎**」講座

主辦團體：



皮膚炎多肌炎
互助小組

風濕病科

「**皮膚炎**」講座

皮膚炎是較罕見的風濕科疾病，大眾對此病的認識不足，因而產生不少誤解。是次講座由風濕科專科醫生為公眾拆解相關謬誤，講解皮膚炎的資訊，並有患者親述患病及治療的經歷。有關講座的詳情如下：

2017年3月19日 (星期日)

2:30pm - 4:30pm

九龍亞皆老街147B

醫院管理局大樓閣樓研討室(一)

講者：

風濕科專科醫生 **梁滿濠**醫生
講解皮膚炎的病理、病徵及治療方法

皮膚炎患者
病患者分享患病及治療期的經驗，及心路歷程

報名方法：

電話查詢及報名：**2794 3010** **費用全免**

或親身到「香港復康會社區復康網絡」各中心報名

香港風濕病基金會提供全面支援予風濕病患者 <http://www.hkarf.org>

皮 膚炎 Dermato-

肌 肉炎 myositis

肌肉炎的診斷介定

- 肌肉無力
- 肌肉活檢
- 肌肉酵素
- 肌電圖

皮 膚炎 Dermato-

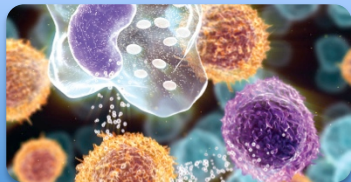
肌 肉炎 myositis

光敏感

指甲周邊的皮膚

皮膚潰瘍

皮膚炎 特點



免疫疾病 免疫抑制



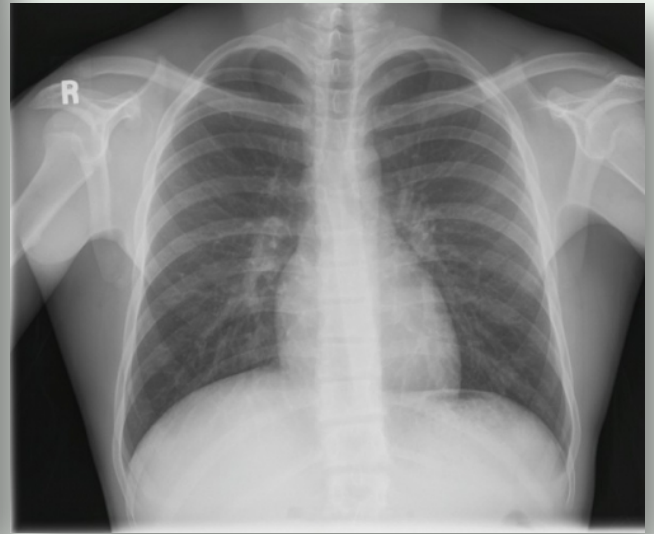
注意腫瘤

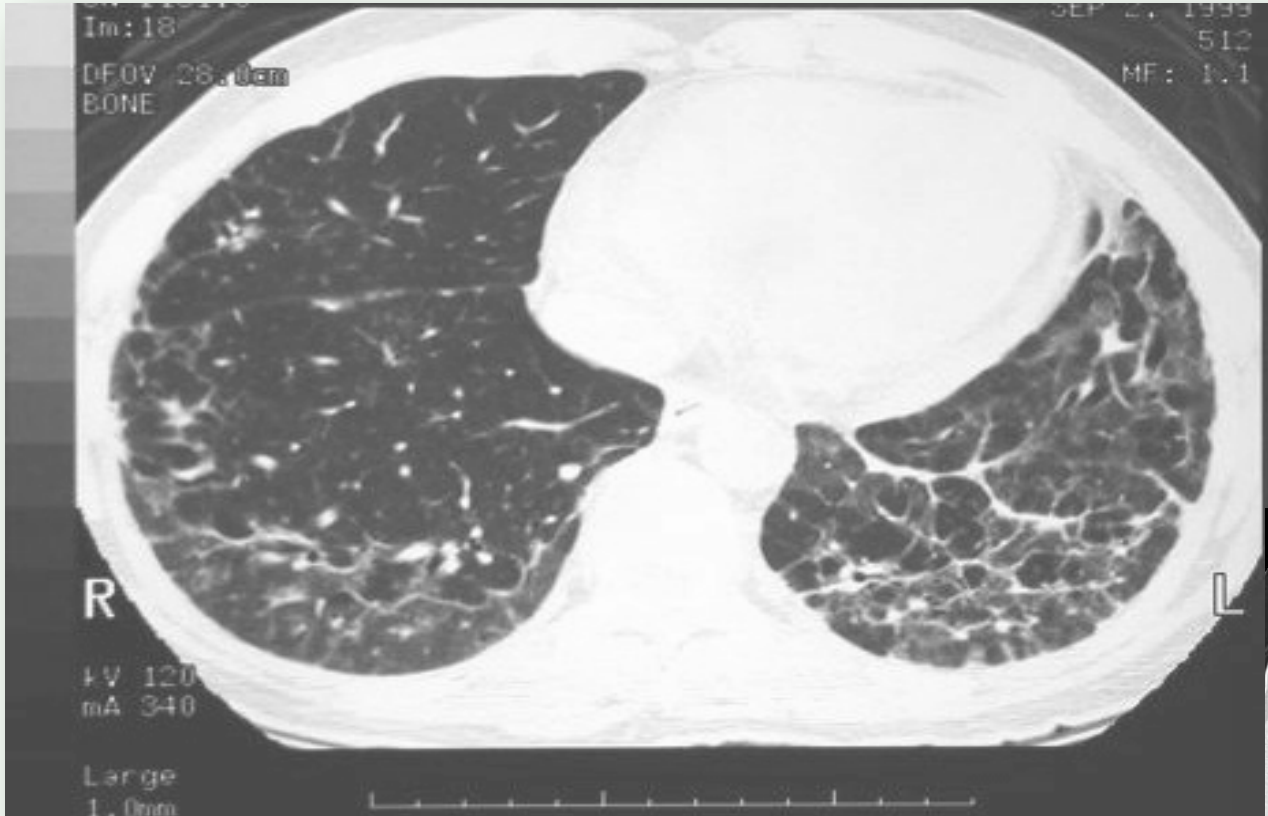


間質性肺炎

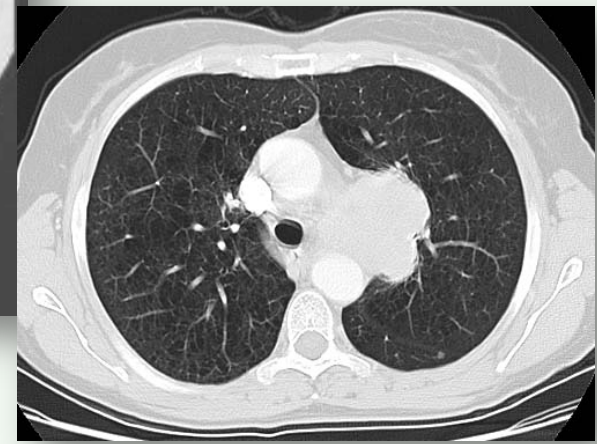


肺X光片





電腦掃描 肺部



間質性肺炎 (Interstitial lung disease)

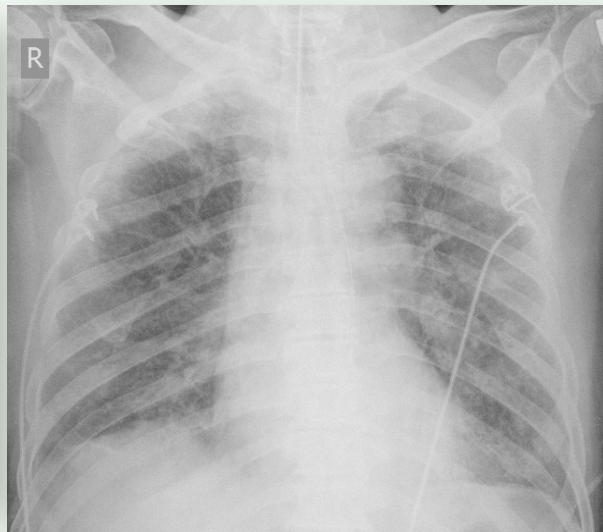
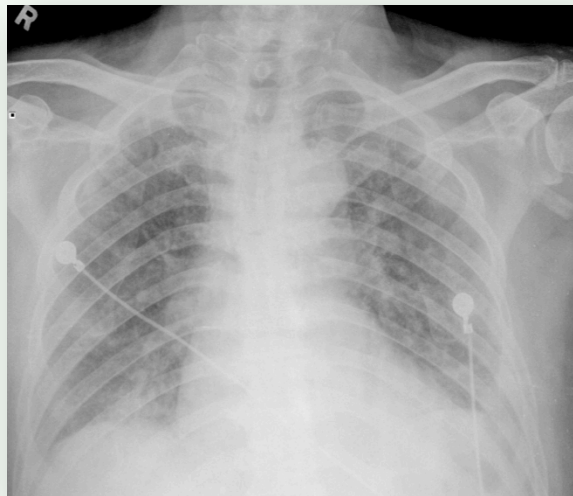
排除感染性肺炎

細菌，病毒，結核菌，真菌

痰化驗 (種菌)

支氣管鏡檢查

肺活檢



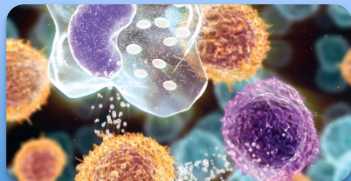
入院當天

第四天

第九天
需呼吸機
維持

間質性肺炎可以急轉直下

皮膚炎 特點



免疫疾病 免疫抑制



注意腫瘤



間質性肺炎

69位病人中，
20位發現癌症

鼻咽癌
肺癌
乳癌
卵巢癌

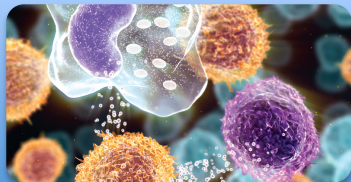
相對患癌風險

高峰期為診斷肌肉炎之前後兩年內

排除腫瘤

- 相關症狀
- 臨床檢查
 - 耳鼻喉科醫生
 - 細針抽吸
 - 內窺鏡檢查
- 全身電腦斷層掃描 (CT)
- 正電子斷層掃描 (PET)

皮膚炎 特點



免疫疾病 免疫抑制



注意腫瘤



間質性肺炎

皮膚炎 免疫疾病

- Immune 免疫: 對抗外來侵襲、腫瘤監測
- Auto-immune disease 自身免疫性疾病
- Antibody 抗體
- Auto-antibody 自身抗體

Auto-antibody 自身抗體

- ANA (anti-nuclear antibody) 抗核抗體
- RF (rheumatoid factor) 類風濕因子
- ENA (anti-extractable nuclear antibody) 抗可提取核抗原抗體
- Myositis specific antibody 肌炎特異性抗體

Myositis specific antibodies

肌炎特異性抗體

- 診斷
- 子類型:
 - Polymyositis 多發性肌炎
 - Dermatomyositis 皮肌炎
 - Immune mediated necrotizing myopathy 免疫介導的壞死性肌病
- 臨床關聯:
 - Interstitial lung disease (rapidly progressing) 間質性肺病 (急速進展)
 - Skin ulcer 皮膚潰瘍
 - Cancer 癌症

皮膚炎：許多的臨床表現

乏力

「肺炎」未清

腫瘤

皮膚潰瘍

「肝」酵素高

發燒

治療團隊

內科醫生	鑑別診斷、診斷、轉介
風濕病專科醫生	診斷、綜合治療方案、藥物
腦內科(神經科)專科醫生	肌電圖、肌肉活檢
肺科專科醫生	支氣管鏡檢查、肺活檢
傳染病專科醫生	處理感染
語言治療師/職業治療師	吞嚥評估
物理治療師	肌肉訓練、攣縮預防
深切治療專科醫生	呼吸機

藥物治療概述

類固醇	脈衝靜脈注射類固醇 靜脈注射氫化可的松 口服潑尼松龍	Pulse intravenous methylprednisolone Intravenous hydrocortisone Oral prednisolone
免疫抑制劑	環磷酰胺 硫唑嘌呤 霉酚酸酯 環孢菌素 他克莫司 甲氨蝶呤	Cyclophosphamide Azathioprine (Aza) Mycophenolate mofetil (MMF) Cyclosporin (CyA) Tacrolimus (FK) Methotrexate (MTX)
抗瘧疾	羥氯喹	Hydroxychloroquine
靜脈注射丙種球蛋白		Intravenous gammaglobulin
生物製劑	利妥昔單抗	Rituximab

如何選擇 - 非常個人化

病史、體質

主要症狀

病情發展：
緩急有序

相對禁忌情況：
感染、癌症

病人接受
程度

藥物治療注意

類固醇

脈衝靜脈注射類固醇
靜脈注射氫化可的松
口服潑尼松龍

病情緊急
未能口服

免疫抑制劑

環磷酰胺
硫唑嘌呤
黴酚酸酯
環孢菌素
他克莫司
甲氨蝶呤

注射或口服; 帶狀皰疹; 過早絕經
白血球減少
白血球減少
腎副作用, 血壓, 藥物相互作用
腎副作用, 血壓
間質性肺病避免

抗瘧疾

羥氯喹

皮膚問題

靜脈注射丙種球蛋白

吞嚥困難

生物製劑

利妥昔單抗

Rituximab

我們可以做什麼？
如何護理？

皮膚護理

- 破裂、乾燥
 - 可用滋潤藥膏
 - 小心傷口發炎
- 消毒藥水、但不可太強烈
- 抗生素

皮膚護理

- 光敏感
- 紫外線B (UVB)
- 避免猛烈陽光
- 早上十時至下午三時
- 密雲
- 彩光、日光浴

皮膚護理

- 衣著、傘
- 太陽油、防曬
 - SPF 15
 - Sun Protective Factor (SPF) 越大越好嗎?
 - 塗幾次?
 - 出汗

皮膚炎 - 類固醇藥膏

- 不同強度
 - Hydrocortisone
 - Fluocinolone (Synalar)
 - Mometasone (Elomet)
 - Clobetasol
- 每日一至兩次
- 副作用
 - 皮膚變薄、真菌感染

皮膚炎 - 類固醇藥膏

- 小心面部
- 好轉可停
- 洗手

雷諾氏現象

- 手指血管遇冷收縮
- 白藍紅

雷諾氏現象

- 注意保暖
 - 全身保暖
- 慢暖
- 小心暖爐 (乾燥)
- 忌用熱水袋 (燙傷)
- 忌用藥 (beta-blocker)

運動

- 肌肉力量減少, 因為:
 - 肌肉發炎
 - 類固醇副作用
 - 少用萎縮
 - 乏力, 少鍛鍊
- 急性期間可休息
- 輕微至中等肌肉訓練, 帶氧耐力訓練, 可以減少殘疾
 - 60%-80% 最高心跳率(220減歲數)
 - 每日30分鐘, 堅持大多數每日

嚥吞問題

- 嚥吞固體或流質食物
- 哽
- 咳

- 言語治療師評核
 - VFSS

關節炎

- 熱紅腫痛
- 休息
- 熱敷
- 止痛消炎藥

口服類固醇

- 不可擅自停服
- 類固醇忌
- 糖尿、血壓高、骨質疏鬆
- 外觀影響
- 乙型肝炎帶菌者

服用免疫系統抑制劑 - 注意事項

- 環磷酰胺, MMF, Aza, Cyc 等
- 避免感染

- 疫苗
 - 安全

服用免疫系統抑制劑 - 注意事項

- 病從口入! 小心食物清潔衛生
- 生(未熟)食物

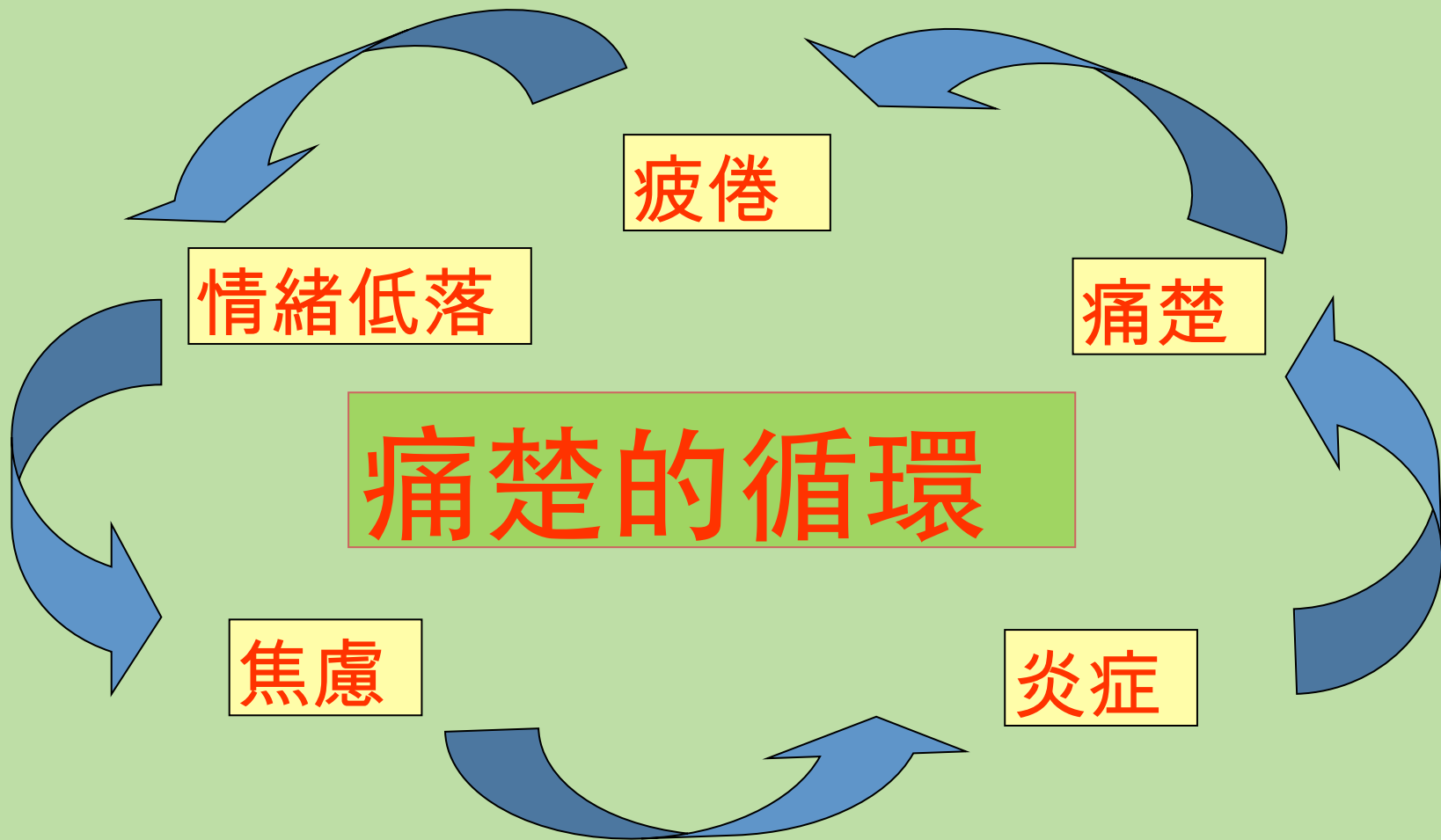
- 環境衛生
- 口罩、洗手
- 空氣流通、冷氣清潔

飲食

- 沒有一致建議
- 健康飲食: 三低一高
- 高鈣

腫瘤的注意

- 皮膚炎或多肌炎初診期會作腫瘤篩選
- 常見：
 - 鼻咽癌、卵巢癌、肺癌、乳癌、肝癌、大腸癌、血癌
- 注意症狀：
 - 流鼻血、頸部腫塊、腹部漲痛、咳血、乳房腫塊、大便見血、長期發燒



綜合治療



看醫生

- 告訴醫生甚麼
 - 皮膚、肌肉力度
 - 氣促
 - 發燒、感染証狀
 - 藥物副作用: 不適、胃痛
- 問醫生:
 - 肌肉酵素 CK/LDH 高低
 - 可以反映病情, 但不是唯一調校藥物的指標

看醫生

- 問醫生
 - 我可以減藥嗎?
 - 我要再照鏡嗎?
 - 要再作腫瘤篩選嗎?
- 要去皮膚科醫生覆診
 - 驗血報告
 - 藥單

網站 Internet resource

- 香港風濕病基金會
– www.hkarf.org
- 香港復康會
– www.rehabsociety.org.hk
- www.ninds.nih.gov/disorders/dermatomyositis
- www.ninds.nih.gov/disorders/inflammatory_myopathies
- www.myositis.org.uk
- www.myositis.org

祝

皮 炎 不 再
有 氣 有 力