

紅斑狼瘡患者的月經問題

馮子敏醫生

醫院管理局 婦產科顧問醫生



紅斑狼瘡

- ◆ 慢性自身免疫系統疾病
- ◆ 生育年齡之婦女為多
- ◆ 影響身體多個器官組織
- ◆ 月經問題常見



一般生育年齡婦女常見的月經問題及成因

- ◆ 月經過多
 - ◆ 子宮肌瘤、肌腺瘤
- ◆ 月經過少
 - ◆ 排卵障礙、荷爾蒙分泌失調、子宮內膜受破壞
- ◆ 月經紊亂
 - ◆ 排卵障礙、子宮內膜病變
- ◆ 痛經
 - ◆ 子宮肌瘤、肌腺瘤、子宮內膜異位



紅斑狼瘡患者較常見的月經問題

- ◆ 月經過多
- ◆ 月經紊亂
- ◆ 月經稀疏
- ◆ 過早閉經



紅斑狼瘡與月經問題

1. 身體出血性問題

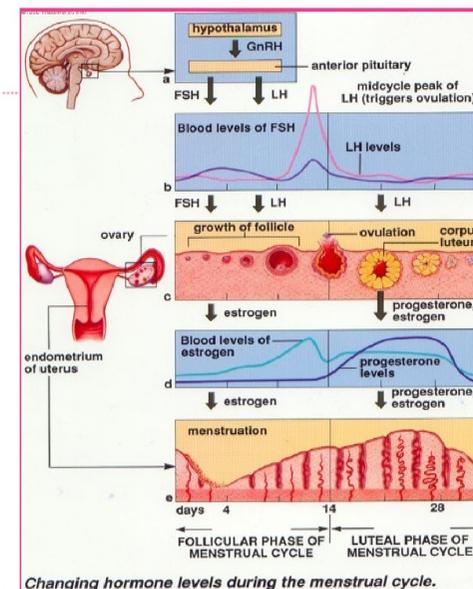
血小板過低
抗磷脂抗體

2. 排卵功能失調

月經失去其正常有規律的周期
下丘腦-垂體-卵巢軸分泌失調

3. 卵巢功能受抑制或破壞

自身抗體
藥物



紅斑狼瘡患者常用的藥物

◆ 非類固醇止痛消炎藥

◆ 類固醇

◆ 免疫抑制藥

◆ 硫唑嘌呤 (Azathioprine)

◆ 環磷酰胺 (Cyclophosphamide)

◆ 環孢菌素A (Cyclosporin A)

◆ 霉酚酸酯 (Mycophenolate mofetil)



紅斑狼瘡患者常用的藥物

◆ 免疫調節藥

◆ 羥氯奎 (Hydroxychloroquine)

◆ 抗癌藥

◆ 甲氨蝶呤 (Methotrexate)

◆ 氟胞嘧啶 (5-Fluorouracil)

◆ 羥基尿素 (Hydroxyurea)

◆ 環磷酰胺 (Cyclophosphamide)



紅斑狼瘡藥物對月經的影響

類固醇

- ◆ 影響下丘腦 - 垂體 - 卵巢軸分泌失調
- ◆ 影響排卵規律



紅斑狼瘡藥物對月經的影響

免疫抑制藥

- ◆ 硫唑嘌呤 (Azathioprine)
- ◆ 環磷酰胺 (Cyclophosphamide)
- ◆ 環孢菌素A (Cyclosporin A)
- ◆ 霉酚酸酯 (Mycophenolate mofetil)

免疫調節藥

- ◆ 羥氯奎 (Hydroxychloroquine)
- ◆ 影響排卵規律及功能



紅斑狼瘡藥物對月經的影響

抗癌藥

- ◆ 甲氨蝶呤 (Methotrexate)
- ◆ 氟胞嘧啶 (5-Fluorouracil)
- ◆ 羥基尿素 (Hydroxyurea)
- ◆ 環磷酰胺 (Cyclophosphamide)
- ◆ 加速卵巢功能退化
- ◆ 月經稀疏或停經



月經問題的處理

詢問病歷

- ◆ 月經問題的程度
- ◆ 其他症狀
- ◆ 日常生活之影響
- ◆ 紅斑狼瘡病程的控制
- ◆ 藥物史



月經問題的處理

婦科檢查

- ◆ 子宮增大(肌瘤、肌腺瘤)
- ◆ 子宮頸及陰道檢查
- ◆ 子宮頸細胞檢查



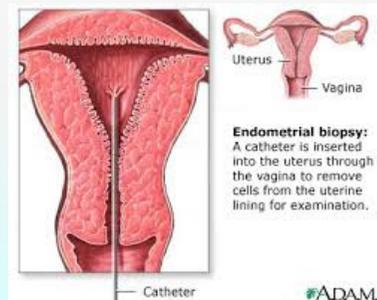
月經問題的處理

其他檢查:

- ◆ 血全檢
- ◆ 紅斑狼瘡活躍程度評估
- ◆ 荷爾蒙檢查
- ◆ 盤腔超聲波檢查
- ◆ 子宮內膜抽取檢查
- ◆ 宮腔鏡及刮宮手術



子宮內膜抽取



宮腔鏡檢查



月經問題的處理方法

- ◆ 視乎患者的病情及生育意向
- ◆ 藥物及手術治療
- ◆ 先控制紅斑狼瘡病情為首要
- ◆ 再加上婦科治療為配合



藥物治療

1. 止血藥

2. 止痛藥

- ◆ 必理痛
- ◆ 非類固醇止痛消炎藥

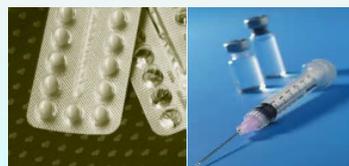
- ◆ 月經期間有需要時服用
- ◆ 簡單、副作用較少
- ◆ 不能改善月經持續的問題



藥物治療

荷爾蒙治療

- ◆ 雌激素及黃體酮
 - ◆ 口服避孕丸、避孕針
- ◆ 單一黃體酮
 - ◆ 避孕針 (Depo Provera)
- ◆ 荷爾蒙治療的好處
 - ◆ 調節月經週期
 - ◆ 減低經量及痛楚



荷爾蒙療法的風險

1. 影響紅斑狼瘡藥物的效用

- ◆ 提升藥物的血濃度,影響安全
 1. 類固醇
 2. 環孢菌素A

2. 增加心血管病發生的風險

- ◆ 尤其以雌激素為甚
- ◆ 避免以下患者使用:
 1. 有血管堵塞病史或高風險人士
 2. 抗磷脂抗體陽性人士



荷爾蒙療法的風險

3. 雌激素可能增加紅斑狼瘡病發的風險

4. 黃體酮避孕針

- ◆ 長期使用影響骨質
- ◆ 增加骨質疏鬆風險



手術治療

藥物治療失敗或不適合

- ◆ 藥用避孕環
- ◆ 子宮內膜消融或切除
- ◆ 子宮肌瘤切除
- ◆ 全子宮切除



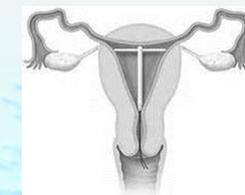
藥用避孕環

- ◆ 含有黃體酮(左旋諾孕酮 Levonorgestrel)
- ◆ 有避孕作用
- ◆ 減低月經流失
- ◆ 藥力集中於子宮
- ◆ 無心血管病及藥物干擾風險
- ◆ 適用於:
 - ◆ 功能失調性月經問題
 - ◆ 沒有宮腔變形



藥用避孕環

- ◆ 藥效 - 5 年
- ◆ 小手術放置
- ◆ 取出簡易
- ◆ 風險: 盤腔炎、子宮穿孔(微)
- ◆ 月經紊亂



子宮內膜消融或切除

- ◆ 麻醉下進行
- ◆ 宮腔鏡破壞子宮內膜
- ◆ 效果：
 - ◆ 減低流量
 - ◆ 部份閉經
- ◆ 影響懷孕
- ◆ 有麻醉及手術風險

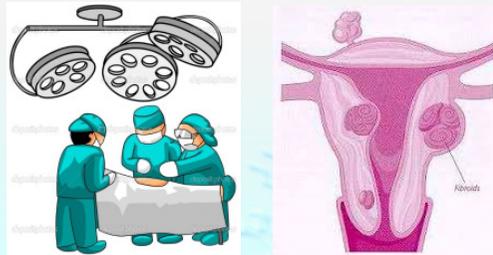


宮腔鏡手術



子宮肌瘤切除

- ◆ 經腹部、腹腔鏡或宮腔鏡切除
- ◆ 保留生育能力
- ◆ 有復發風險
- ◆ 有麻醉及手術風險



全子宮切除

- ◆ 經腹部、腹腔鏡或陰道切除
- ◆ 根治月經問題
- ◆ 卵巢保留
- ◆ 不影響女性荷爾蒙分泌
- ◆ 不能懷孕
- ◆ 不影響性生活
- ◆ 有麻醉及手術風險



總結

- ◆ 月經問題常見於紅斑狼瘡患者
- ◆ 治療方針因人而異
- ◆ 病人、婦科及內科醫生宜互相配合以得到滿意的治療效果



歡迎提問

