

眼睛與風濕病

林敬德醫生

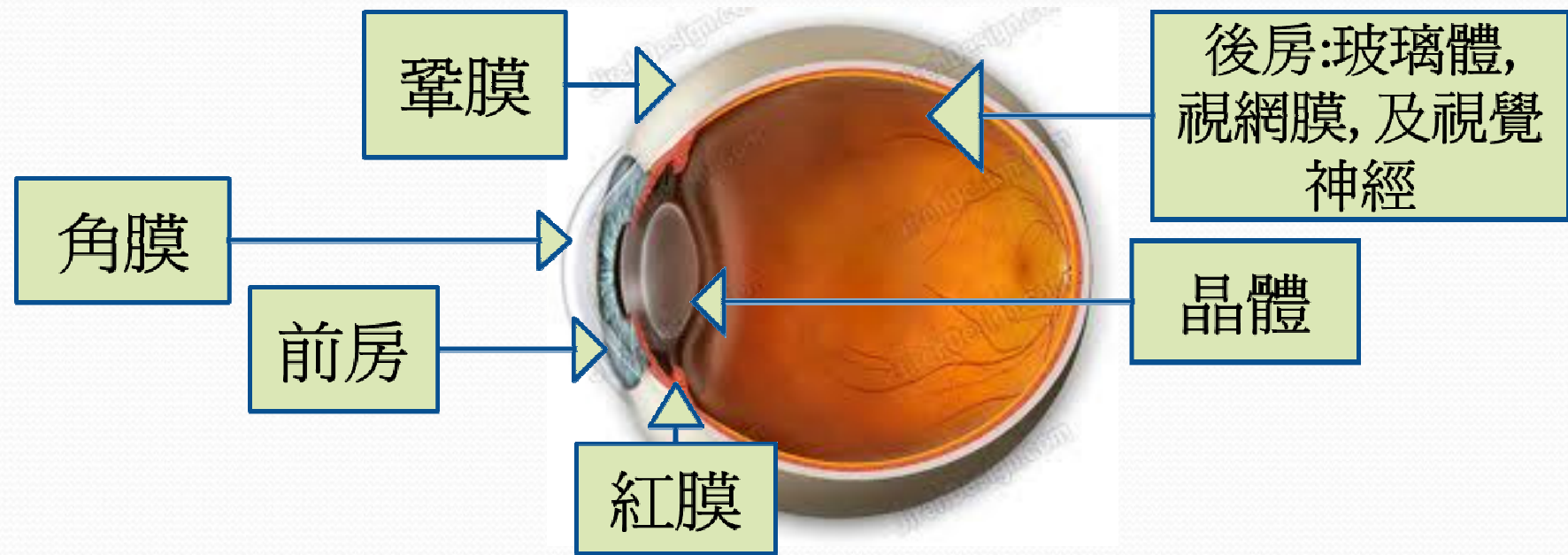
香港眼科醫院

註院專科醫生



香港眼科醫院
HONG KONG EYE HOSPITAL

眼睛的解構



人體免疫系統

- 對抗外來的細菌、病毒或毒素
- 保護體內的正常運作
- 系統複雜：包括多種蛋白、白血球

風濕病

- 自體免疫系統疾病
- 誤以為身體內某些健康細胞或組織是外來物質
- 於是群起攻擊那些細胞或組織，導致一連串的發炎及破壞

其他自體免疫系統疾病

- 原發性乾燥綜合症/修格蘭氏症候群
- 系統性紅斑狼瘡症
- 強直性脊柱炎
- 甲狀腺失調
- 硬皮症

風濕病對眼睛的影響(1)

乾眼症 (Dry Eye Syndrome)

- 淚液是由淚腺所分泌的液體
- 經過眼球表面(結膜及角膜) – 濕潤, 供氧, 抗菌
- 當淚腺及眼球表面發生炎症:
 - 淚液減少!

乾眼症的症狀

眼紅及乾澀

眼睛灼熱

有外物感

短暫視力模糊

痛楚：
角膜感染及潰瘍

乾眼症的診斷(1)

- 主觀性
 - 症狀
 - 自我評估 (OSDI®)

OSDI® 乾眼症指數測試

OSDI® 是一個由0至100的乾眼症指數，指數越高代表視力受阻越嚴重。
OSDI® 指數是用作量度乾眼症嚴重性(正常，輕微至中度及嚴重)的一個有效及可靠工具。
您能透過此指數來測試自己患上乾眼症的風險。如果測試指數比一般人高，請儘早找您的眼科專科醫生或專業視光師了解自己是否患有乾眼症或其他眼疾。

(A) 過去一星期您是否出現過任何下列症狀：

| | 所有時間 | 多數時間 | 半數時間 | 有些時間 | 完全沒有 |
|--------------|------|------|------|------|------|
| 1. 眼睛對光線敏感？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 2. 眼睛感到有外來物？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 3. 眼睛疼痛或酸痛？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 4. 視野模糊？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 5. 視力不佳？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

(A) 得分

(B) 過去一星期您眼睛的問題是否限制了您進行任何下列活動：(如沒有進行該活動，請選擇不適用)

| | 所有時間 | 多數時間 | 半數時間 | 有些時間 | 完全沒有 |
|-------------------------|------|------|------|------|---------|
| 6. 閱讀？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 (不適用) |
| 7. 夜間駕駛？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 (不適用) |
| 8. 在電腦前工作或使用銀行提款機(ATM)？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 (不適用) |
| 9. 看電視？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 (不適用) |

(B) 得分

(C) 過去一星期您的眼睛是否在任何下列情況下感到不適：(如沒有經歷該情況，請選擇不適用)

| | 所有時間 | 多數時間 | 半數時間 | 有些時間 | 完全沒有 |
|--------------|------|------|------|------|---------|
| 10. 在大風的時候？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 (不適用) |
| 11. 在乾燥的環境？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 (不適用) |
| 12. 在有冷氣的地方？ | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 (不適用) |

(C) 得分

姓名：_____

年齡：_____

性別：_____

測試日期：_____

總分 = (A) + (B) + (C)

所答題目數量 _____ 題
(如答案是“不適用”則不作計算)

OSDI® 指數 = $\frac{\text{總分} \times 25}{\text{所答題目數量}}$

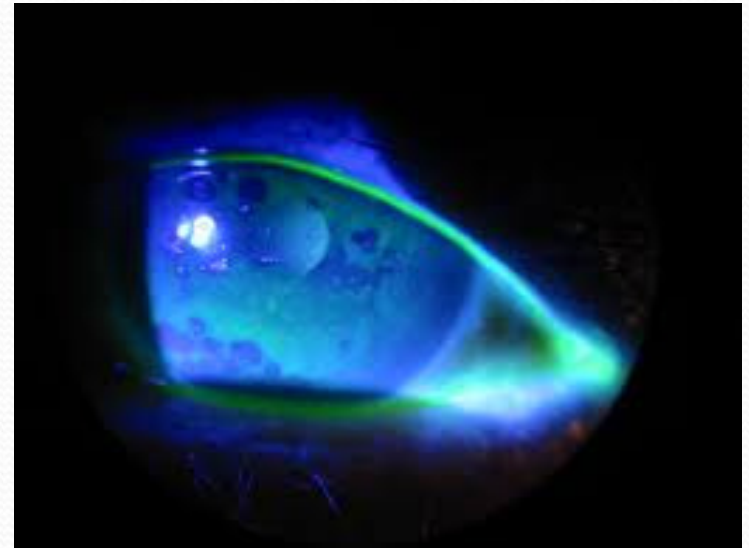
乾眼症嚴重性

| OSDI® 指數 | 0 | 25 | 50 | 75 | 100 |
|----------|---|----|----|----|-----|
| 正常 | | 輕微 | 中度 | | 嚴重 |

您亦可瀏覽www.osdihk.com做方便快捷的網上測試

乾眼症的診斷(2)

- 客觀性
 - 眼科專科醫生臨床診斷
 - 希默式淚水分泌測試



乾眼症的治療

- 到眼科專科醫生求診
- 人做淚水
- 特殊消炎淚水
- 淚小點阻塞術



風濕病對眼睛的影響(2)

角膜炎及潰瘍 (Keratitis / Corneal Melting)

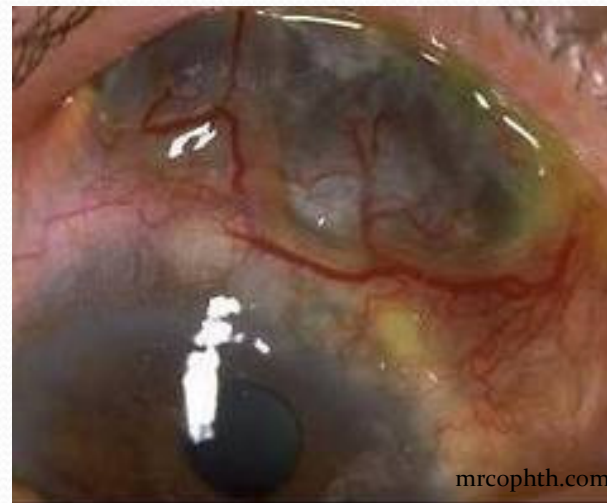
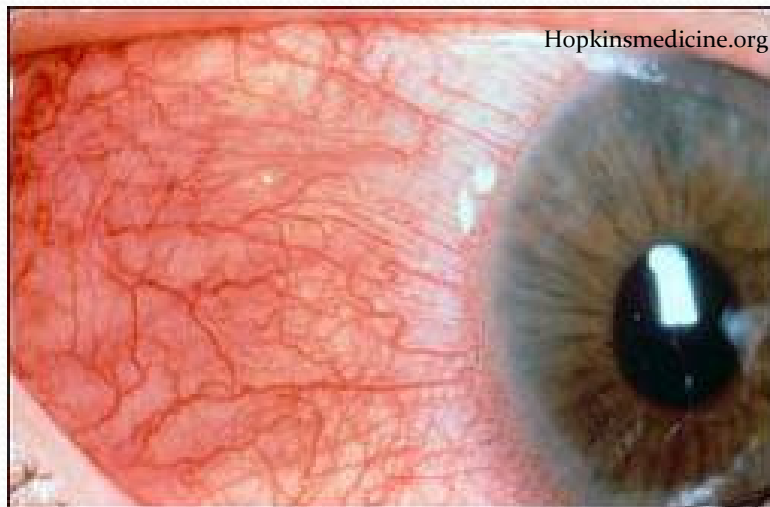
- 嚴重乾眼症或針對角膜組織的炎症
- 症狀: 眼紅、有外物感、視力模糊及痛楚
- 應盡快向眼科專科醫生求診!



風濕病對眼睛的影響(3)

鞏膜炎 (Episcleritis / Scleritis)

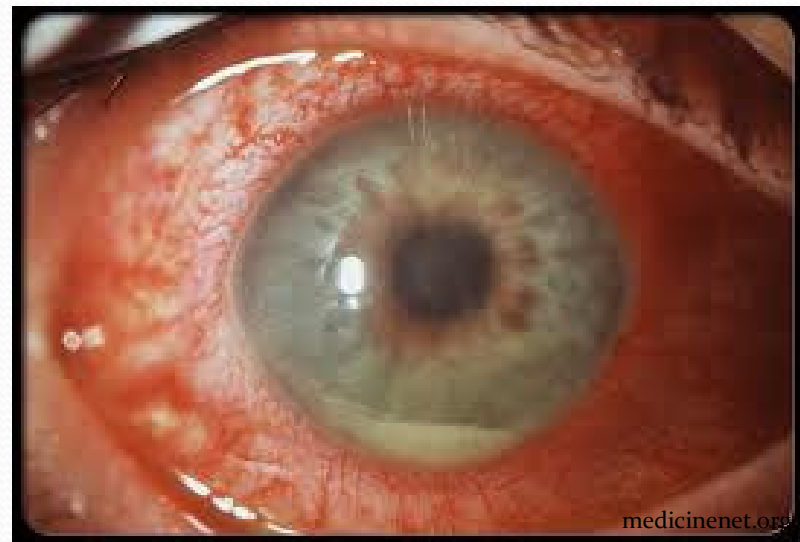
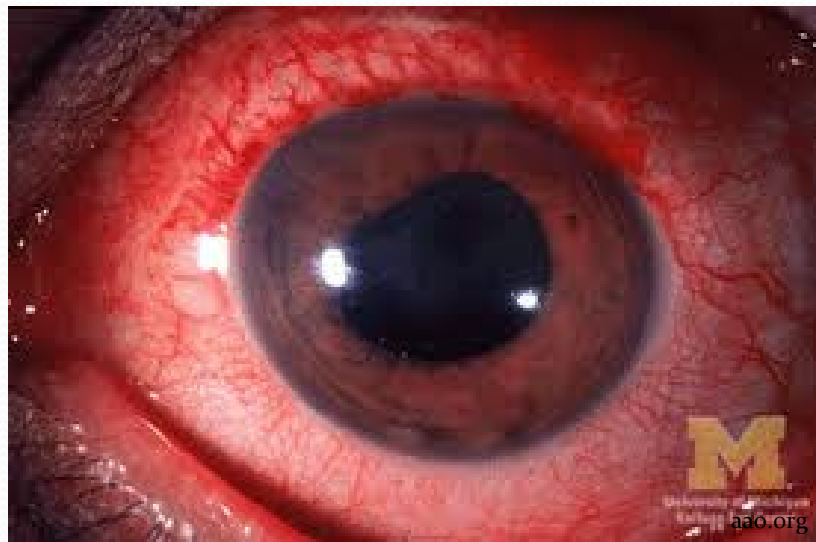
- 分爲面層或深層鞏膜炎
- 症狀: 眼紅、有外物感、視力模糊及脹痛
- 應盡快向眼科專科醫生求診!



風濕病對眼睛的影響(4)

紅膜炎/ 前葡萄膜炎 (Anterior uveitis)

- 症狀: 眼紅、畏光、視力模糊及脹痛
- 應盡快向眼科專科醫生求診!



角膜炎及潰瘍、鞏膜炎及紅膜炎的治療

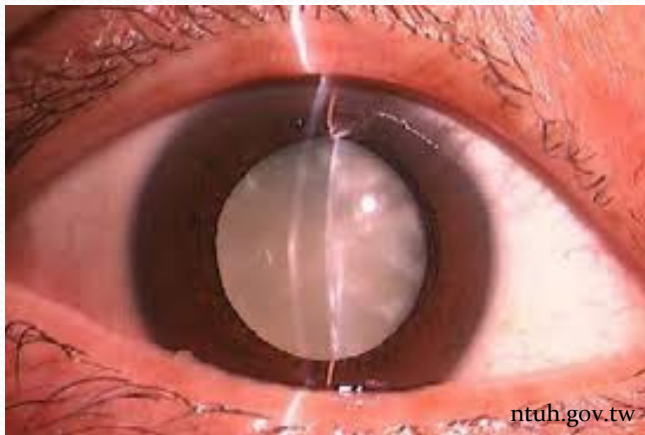
- 應由眼科專科醫生診斷及治理
- 消炎: 類固醇、非類固醇、抗排斥藥物
- 眼藥水或口服藥
- 定期覆診觀察情況及藥物所致的副作用
- 如病況嚴重，可能需要手術補救眼睛



風濕病對眼睛的影響(5)

白內障 (cataract)

- 後遺症 - 反覆發炎 / 藥物(類固醇)的副作用
- 症狀: 視力模糊或下降，佩帶眼鏡亦無幫助
- 必需由眼科專科醫生診斷及治理
- 手術 - 白內障切除及人工晶體植入



風濕病對眼睛的影響(6)

因藥物 (奎寧 Hydroxychloroquine) 引致的視網膜病變 (toxic retinopathy)

- 當使用奎寧5至7年後(或總服用量達1000毫克)，視網膜病變機會率增至 1%*
- 應需要眼科專科醫生定期檢查

* *Ophthalmology* 2011



總括

- 眼睛與風濕病有密切的關係
- 病發症及後遺症可以包括: 乾眼症、角膜炎及潰瘍、鞏膜炎、紅膜炎、白內障、視網膜病變
- 需要盡快向眼科專科醫生求醫

多謝!

祝身體健康!