

難以捉摸的血管炎

皮膚的發炎位置紅腫脹痛，是很常見的現象。然而你知道血管也會發炎嗎？與皮膚發炎的情況相似，血管的發炎位置會腫脹，但因血管收窄，附近的器官得不到足夠的血液供應，並可導致器官壞死。可是血管炎種類多卻沒有特定病徵，加上成因不明，要捉摸此病好比大海撈針。

▶ 嚴醫生表示要確診血管炎，很需要長時間觀察、反覆的檢驗及豐富的臨床經驗。



罕見疾病 診斷難

醫學界現時仍未統一血管炎之分類方法，醫生一般根據受影響的血管類型(包括大型、中型、小型或微型血管)，及受損器官的特殊性作分類。風濕科專科嚴卓雲醫生指出，不同類型的血管炎病徵各異，而徵狀亦會出現不同程度的分別，令診斷血管炎的過程困難又複雜。「血管炎病徵不一，有些患者會長出數星期不退的紫斑，有些會出現急性腹痛。此外，某些病徵如關節痛、血尿、蛋白尿、神經線麻痺等，容易被誤為其他常見疾病如風濕關節炎、腎病或中風；也有部分患者沒有特別表徵，只有發燒、疲倦等現象。」加上血管炎是較其他風濕病為少見的病症(根據統計，患病人口佔0.01-0.05%)，故要準確斷症，便需要醫生長時間觀察、反覆的檢驗及豐富的臨床經驗。

在目前的研究顯示，大部分的血管炎類型與遺傳和感染沒有直接關係，任何人都有患上血管炎的機會。不過，有少部分類型會特別針對某些人士，如「白塞氏血管炎」或與先天遺傳有關、「高安氏血管炎」較常出現於20-40歲的女性身上等。即便如此，至今仍未有數據證實血管炎的真正致病原因，大部分醫生皆認為是因未知的病原體(如細菌、病毒)刺激免疫系統，令身體出現不正常的反應導致血管發炎。

藥物有助穩定病情

如確診為血管炎病症，患者可服用藥物如類固醇、免疫系統調節劑，來抑制或調節免疫系統，控制病情。論到根治血管炎，嚴醫生表示要視乎患病原因及受影響器官。「舉例說，如患者的血管炎問題因受感染引發，一般能慢慢痊癒；但若血管炎損害了患者重要的器官，能完全痊癒的機會便較低。」另外，因為病情容易反覆，大部分血管炎患者需要長期服藥抑制病情；即使病情穩定，仍要定時覆診，跟進病情的進展。

血管炎並不常見，所以大眾不應對此病過於擔心或焦慮。不過，嚴醫生亦提醒大家不要忽略身體的警號。「當體重突降、身體持續出現發燒、疲倦的情況時，便應立即求診及進行全身檢查。因為這都可能是某些疾病或身體毛病的徵狀，應作詳細的了解。」