

## 新降尿酸藥物 增加治療希望

痛風的成因大多是由於腎臟功能減退，血液中的尿酸不能被排走，形成了尿酸晶體並積聚於關節，造成發炎；故降低尿酸水平是痛風的治本方法。近年醫學界研製了新的降尿酸藥物，為以往不適合使用別嘌呤醇的痛風患者帶來了好消息。

每次痛風病發，患者的關節都會產生難以忍受的強烈痛楚，嚴重情況時甚至痛得不能活動關節，因此治療的第一步是以消炎止痛藥物紓緩患者的疼痛，



▲風濕科專科靳惠蓮醫生

控制發炎情況。風濕科專科靳惠蓮醫生道：「非類固醇消炎止痛藥(NSAID)、秋水仙碱(Colchicine)、類固醇均是痛風病人常用的消炎止痛藥物。其中非類固醇消炎止痛藥的療效迅速，能消除紅腫、減低關節痛楚。另外，部分患者可在短期內使用低劑量秋水仙碱，來抑壓紅腫熱痛等發炎過程，預防炎症出現。」

### 減少結石形成 唯靠降尿酸藥

止痛和抑壓炎症固然重要，卻始終是治標的治療方法；要更有效地治療痛風，還需從降低尿酸水平入手，來減少尿酸晶體的形成，並從而分解並吸收積聚在關節的尿酸結石。靳醫生表示，痛風患者的理想尿酸值應為 $0.36 \mu\text{mol/L}$ 或以下，要達至這個目標，患者仍需依賴不同的藥物：

當血液中的尿酸過高，就可能形成尿酸晶體並積聚於關節造成發炎；嚴重者甚至會長出尿酸結石，影響關節的活動能力。



### 別嘌呤醇(Allopurinol)

別嘌呤醇是已沿用40多年之傳統藥物，在降低血液尿酸方面療效良好，亦能在數年間逐漸分解及吸收關節結石。惜部份患者因對別嘌呤醇產生過敏反應，另有部份患者因腎臟功能不佳而限制了藥物劑量，降低了治療效果，無法有效地控制患者的尿酸水平。

### Febuxostat

Febuxostat是非嘌呤類的黃嘌呤氧化酶抑制劑，能減低尿酸濃度。對於因各種原因而不能受惠於別嘌呤醇的痛風患者，Febuxostat無疑是一個新希望，終可有改善病情的機會；然而此藥的價錢亦相對昂貴。Febuxostat已於5年前開始在歐美等地使用，並預計將於2012年上旬在香港獲得註冊。

### Pegloticase

Pegloticase是一種能分解體內尿酸之酵素。原來在進食肉類後，身體經過一連串的分解便會製造出尿酸，而部份動物如獅子、豬等因有天然之尿酸分解素，能夠處理並排出體內多餘的尿酸。Pegloticase則是從豬類基因中研製而成的藥物，透過注射方法把尿酸分解素注入人體。有研究發現，相對傳統藥物別嘌呤醇，尿酸分解素的療效更為迅速：在注射半年後，40%患者的尿酸水平能降至理想水平，40%患者的尿酸結石可被分解。Pegloticase是新發展的藥物，剛於2010年獲美國食品及藥物管理局批准使用，現時還未在本港註冊。

### 改變生活習慣 改善痛風病情

除了藥物的幫助，靳醫生建議患者亦要調節生活習慣，飲用足夠水份，減少喝酒並少吃海產、紅肉等食物，並積極減肥來降低復發機會。