

# 認識退化性關節炎及手術

## 吳子培醫生

骨科專科醫生

榮譽臨床助理教授 - 香港大學矯形及創傷外科學系

榮譽顧問醫生 - 瑪麗醫院矯形及創傷外科部

香港中文大學內外全科醫學士

英國愛丁堡皇家外科醫學院院士

英國愛丁堡皇家外科醫學院院士 (骨科)

香港骨科醫學院院士

香港醫學專科學院院士(骨科)



# 退化性關節炎



# 退化性關節炎



# 膝關節退化

- 非常普遍
- 中年 - 老年
- 疼痛
- 僵硬
- 腫脹
- 變形 - 內翻 / “O型腿”



# 病變

- 原發性 / 繼發性
- 軟骨磨損
- 硬骨暴露
- 不正常表面受壓磨擦
- 發炎
  - 疼痛
  - 滲液 / 腫脹

# 病變

- 骨刺 - 關節旁增生的骨頭



# 常見誤解 - 尖刺刺痛皮肉



≠



# 病變

- 碎骨 / 游離體 - 機械性病徵





# 病變：早期 - 內側磨損 - 內翻

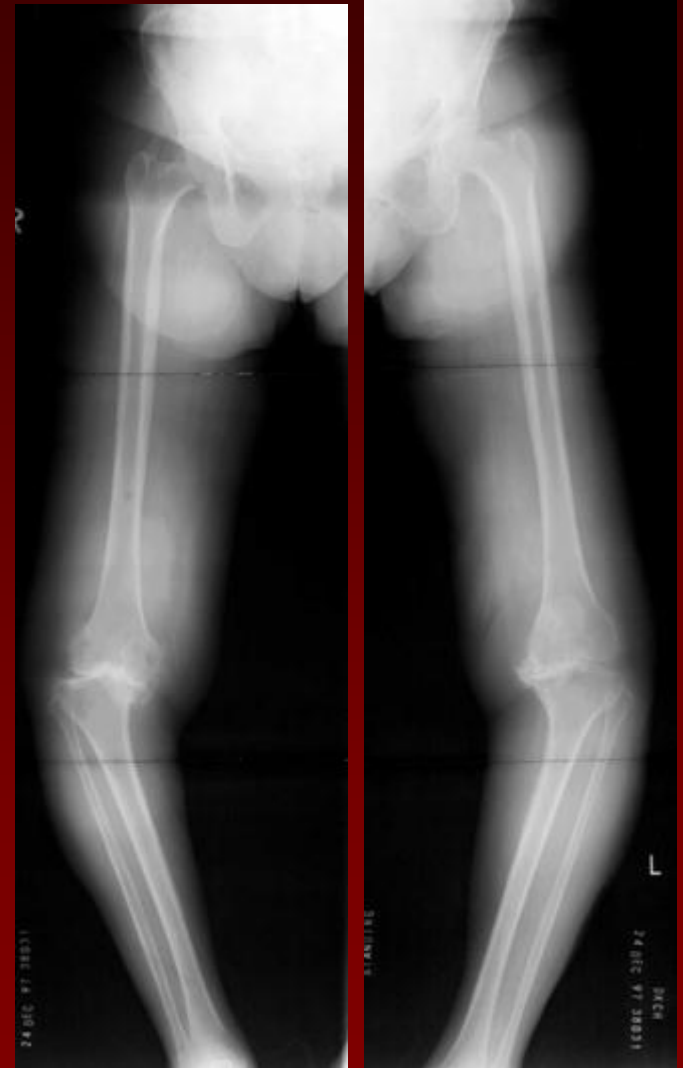
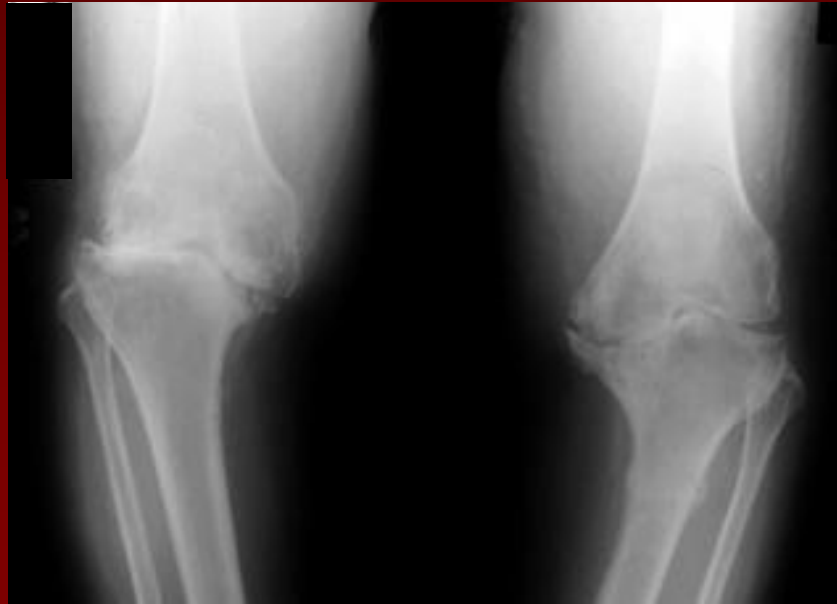


● 惡性循環

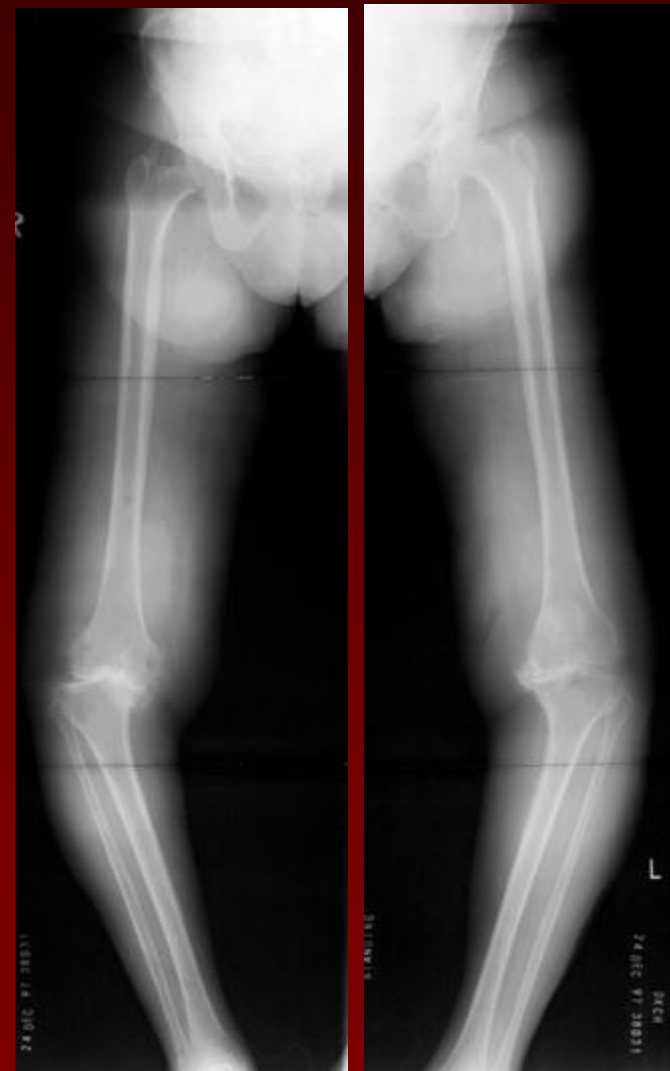


# 病變：晚期

- 內, 外側俱磨損
- 雙腿嚴重內翻 / “O型腿”



# 病變：晚期



# 診斷

- 臨床
- X光



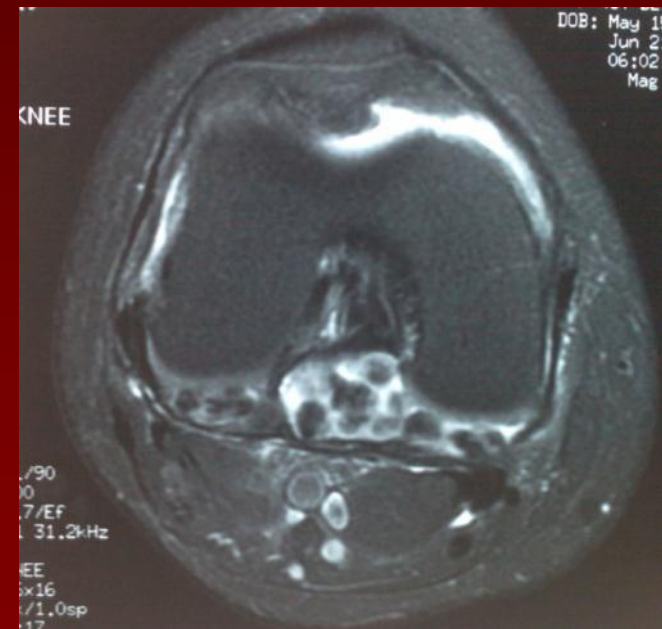
# 檢查

- X光



# 検査

- 磁力共振 / MRI



# 治療

- 非手術

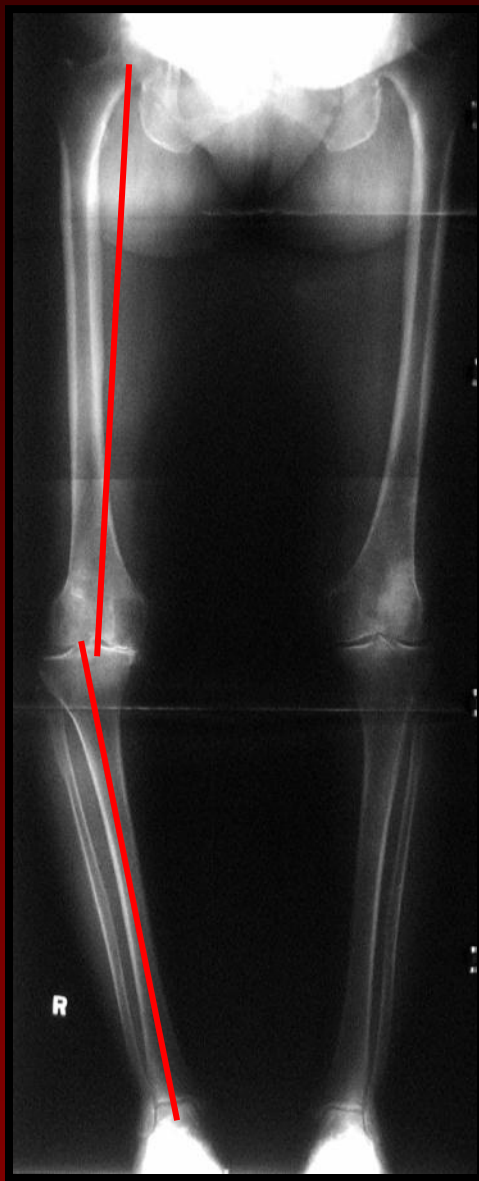
- 減輕體重
- 拐杖
- 物理治療
- 止痛消炎藥
- 葡萄糖胺
- 透明質酸注射

- 手術

# 非手術治療

膝內側關節退化

## 1. 矯形鞋墊

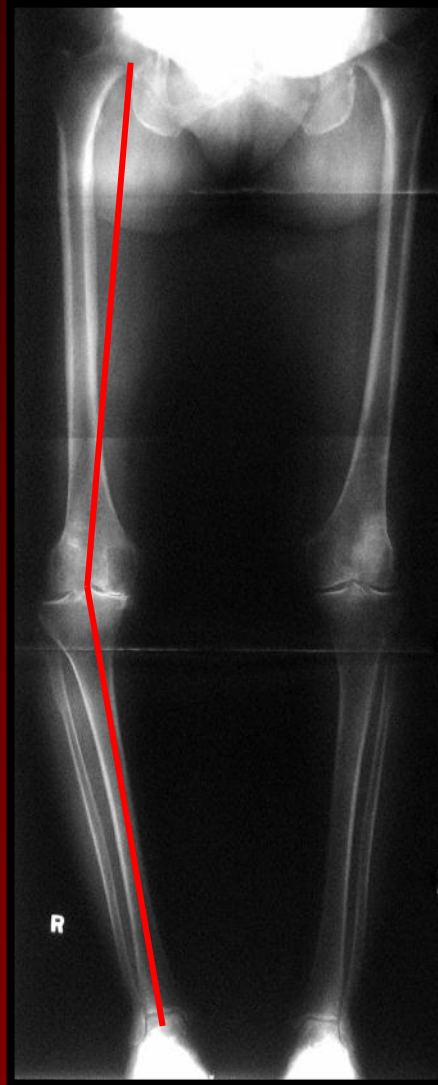




# 非手術治療

膝內側關節退化

## 2. 膝支架



# 治療

- 非手術

- 減輕體重
- 拐杖
- 物理治療
- 止痛消炎藥
- 葡萄糖胺
- 透明質酸注射

- 手術

1. 清理關節
2. 矯正內翻
3. 人工關節

# 1. 清理關節手術

## 關節鏡

- 微創手術
- 取出碎骨
- 清除撕裂半月板
- 清洗關節

## 適用於

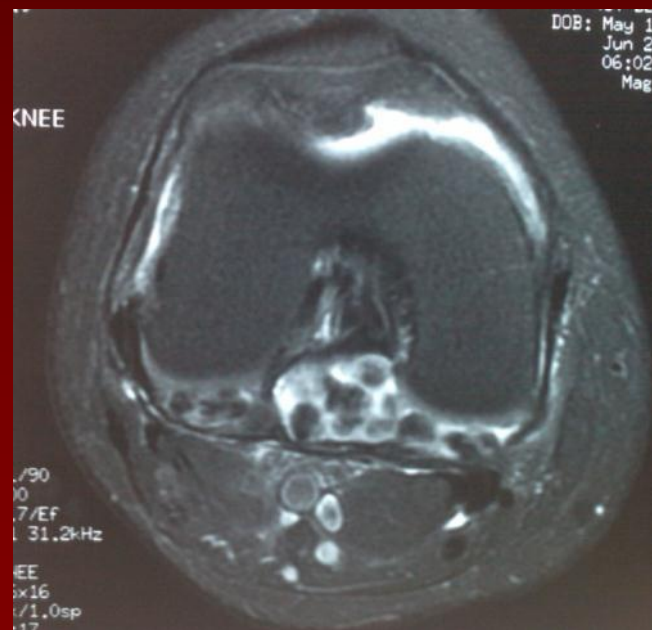
- 機械性病徵
- 積水



# 關節鏡



# 取出碎骨



## 2. 矯正內翻手術 脛骨高位切骨術



# 脛骨高位切骨

- 40多年歷史
- 適用於膝內側關節退化
- 內翻 → 輕微外翻
- 壓力集中內側 → 平均分佈
- 止痛
- 延遲退化



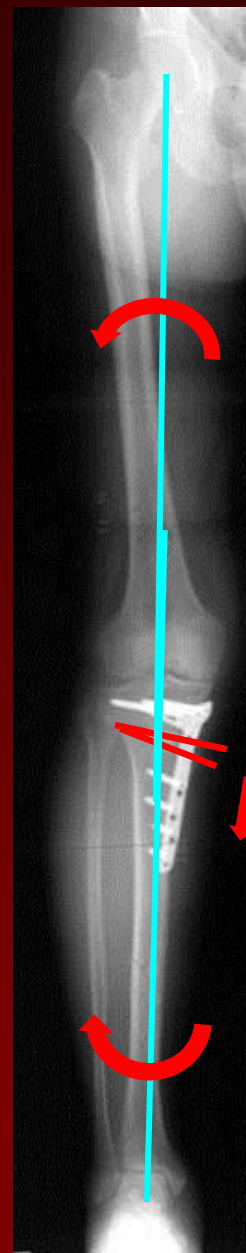
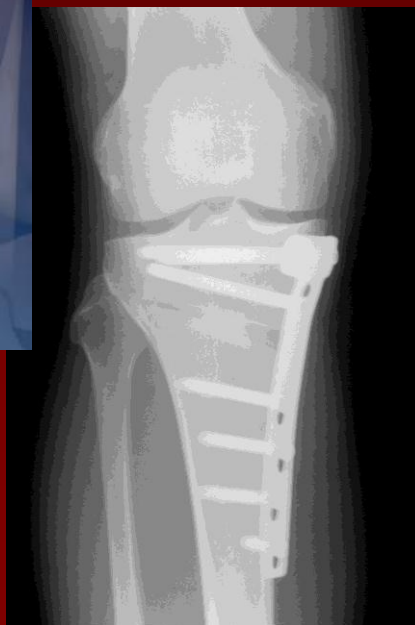
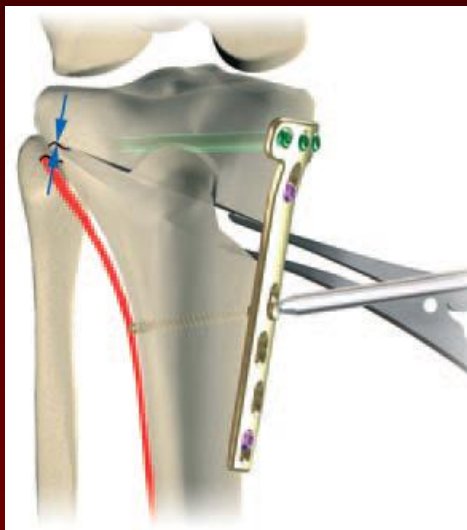
# 脛骨高位切骨

- 膝外側、前方關節完好
- 膝關節活動良好
- 保留原來膝關節
- 一般適用於 45-60歲
- 活躍，運動量大
- 負重量大



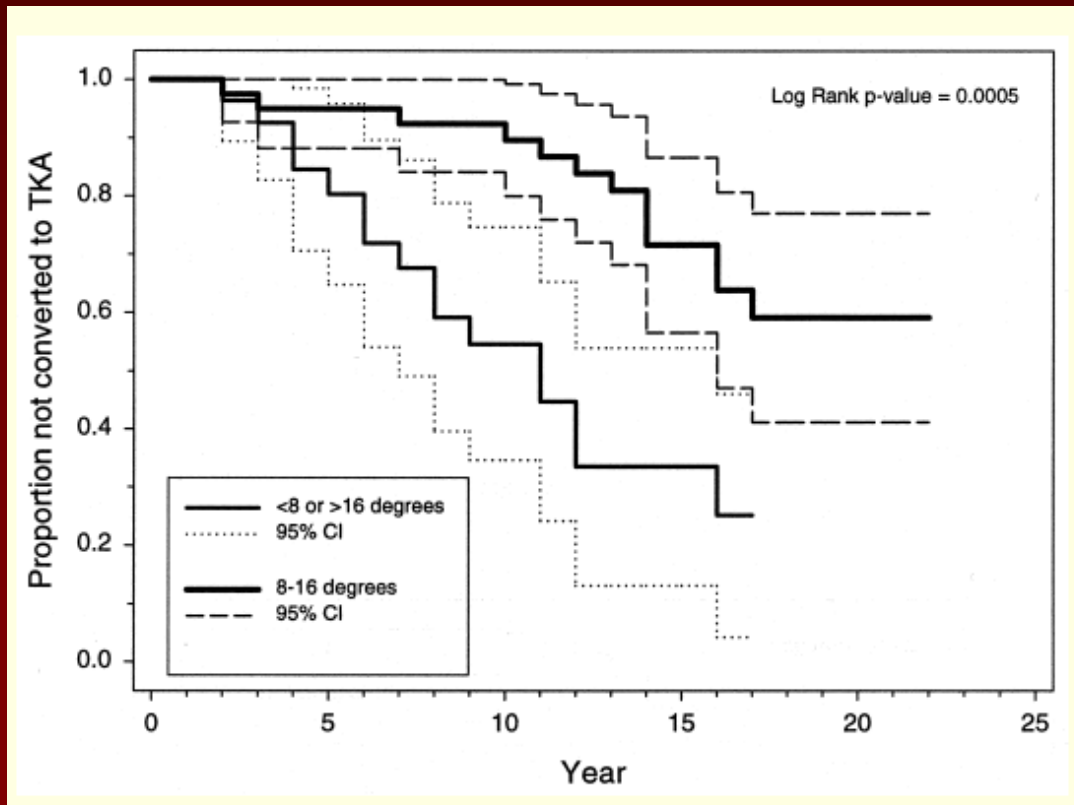


# 脛骨高位切骨



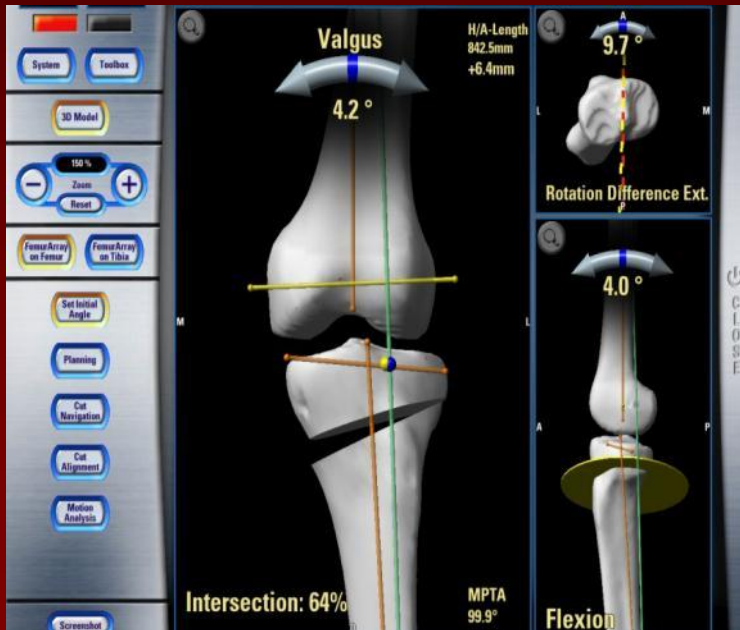
# 脛骨高位切骨

- 成功的關鍵 - 精準的矯正



# 脛骨高位切骨的最新發展

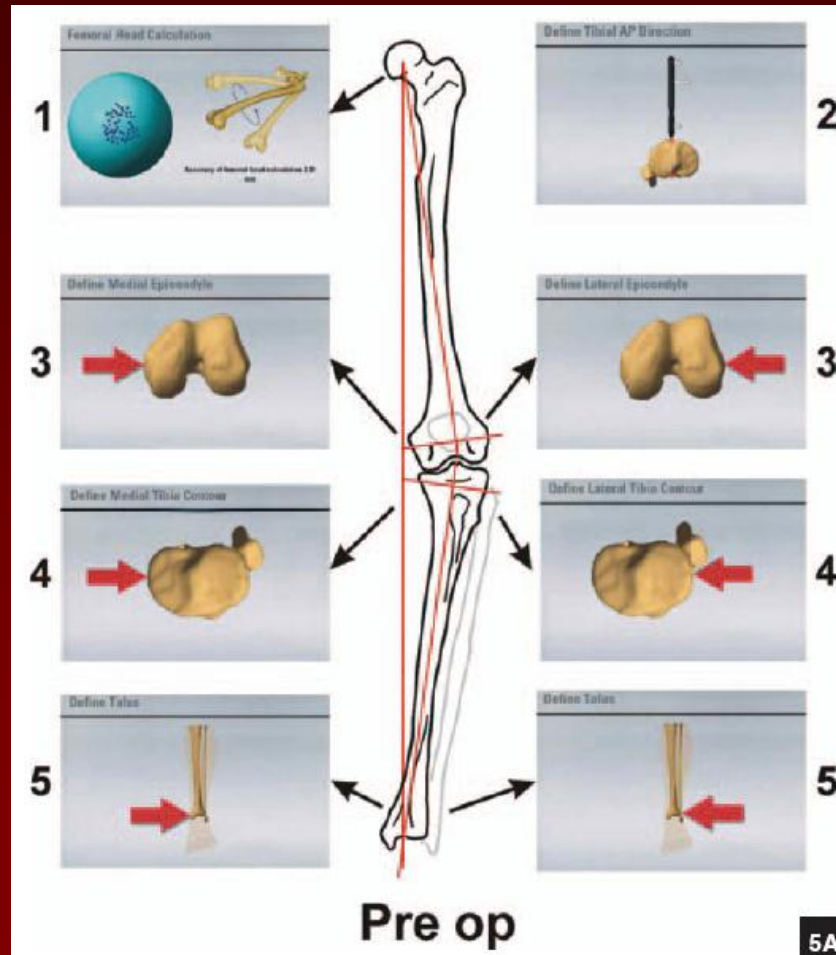
- 電腦導航

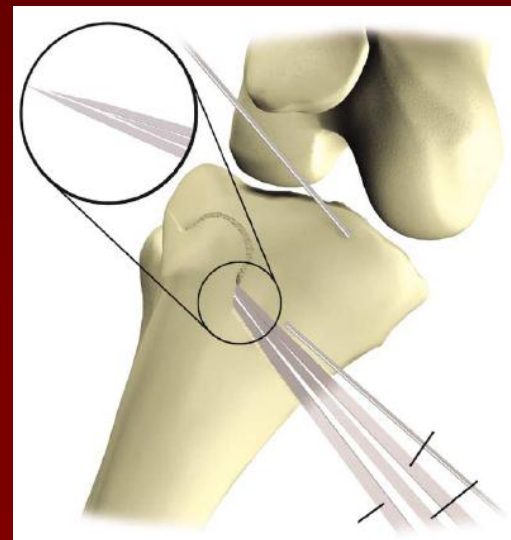
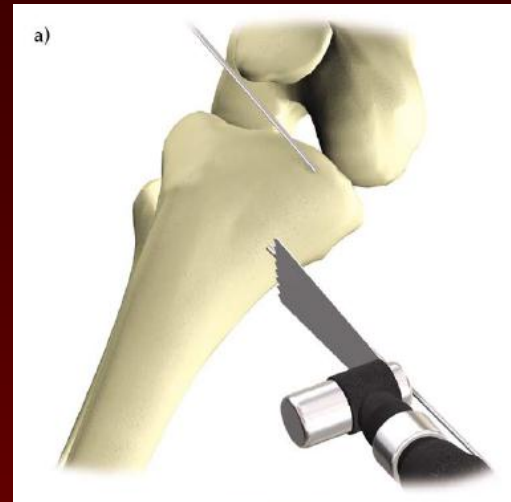
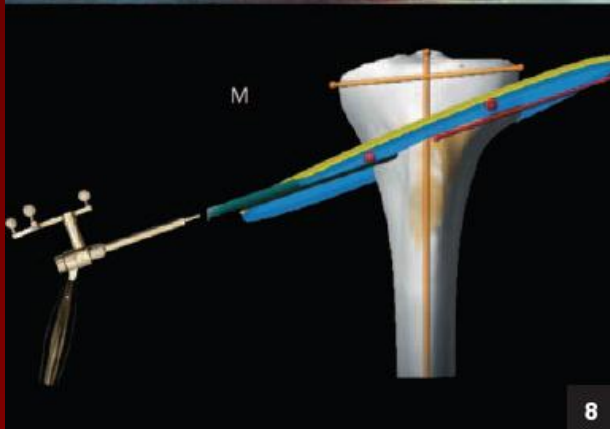
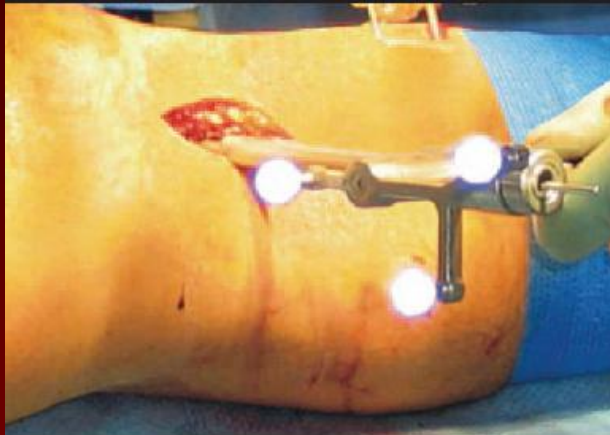


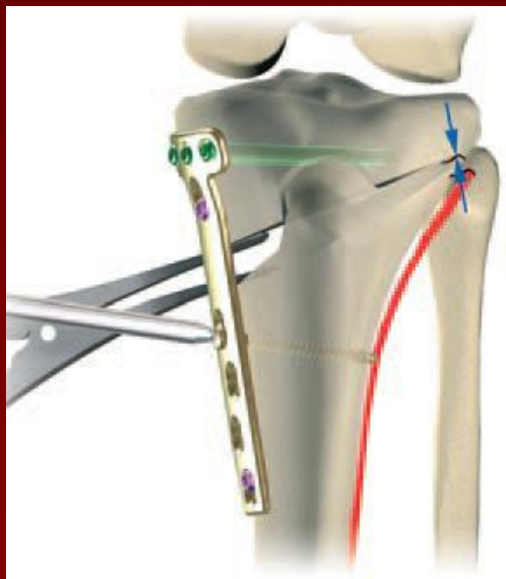
# 電腦導航脛骨高位切骨



# 電腦導航脛骨高位切骨

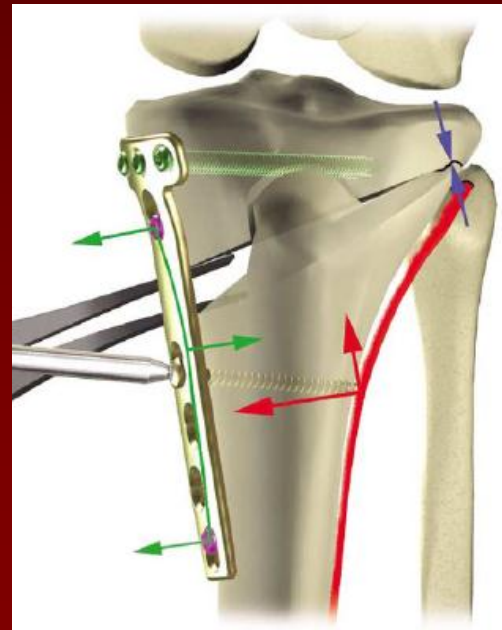
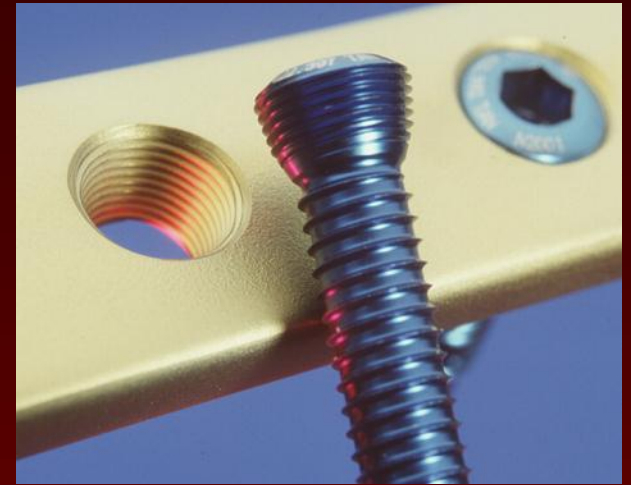






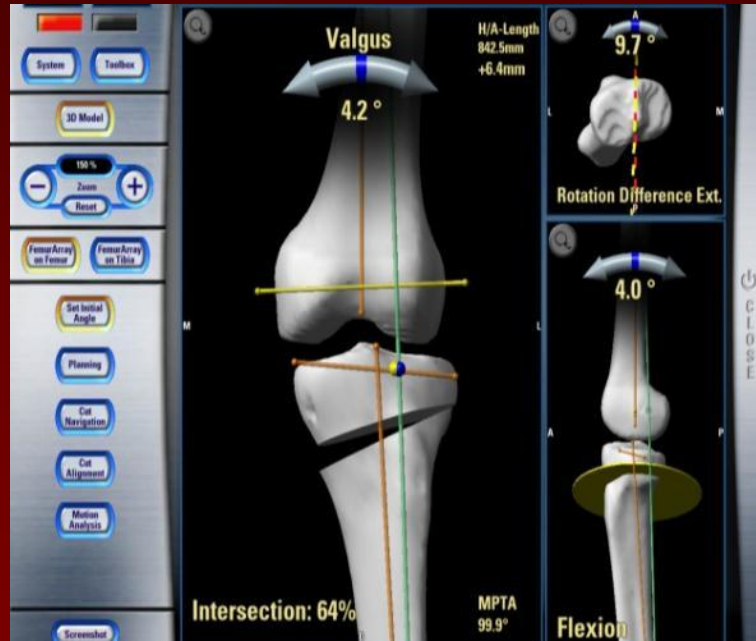
# 牢固的固定 - 鎖定鋼板

- 免除石膏
- 盡快恢復正常膝活動
- 加快康復
- 確保癒合





# 電腦導航脛骨高位切骨



# 3. 人工關節置換

- 半膝 與 全膝



# 半膝關節置換

- 只限於膝內側關節退化
- 韌帶完整
- 傷口 / 創傷較小
- 康復較快



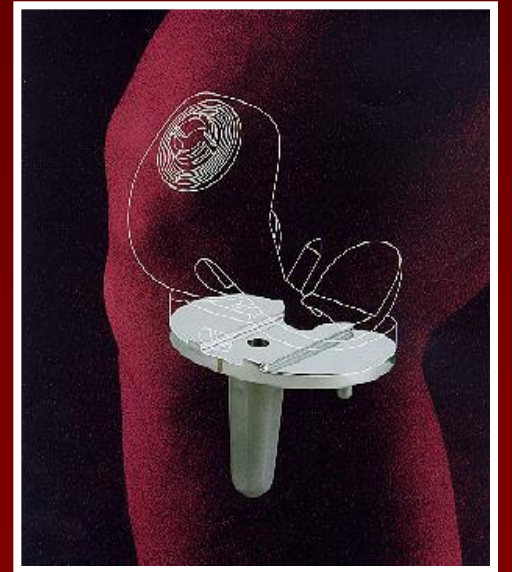
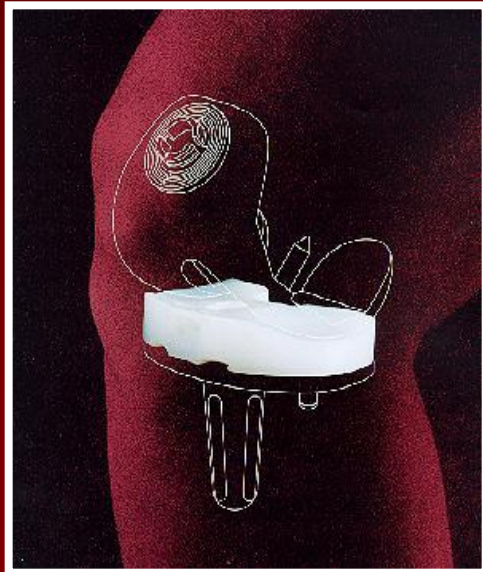
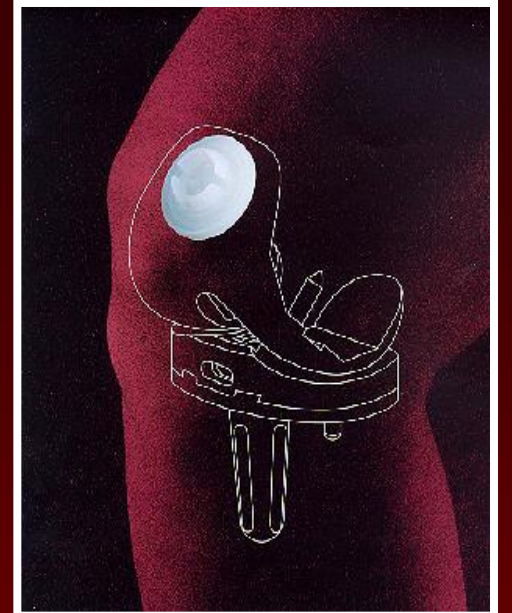
# 全膝關節置換

- 膝多區域關節退化
- 其它治療無效
- 有效止痛
- 改善功能



# 全膝關節置換



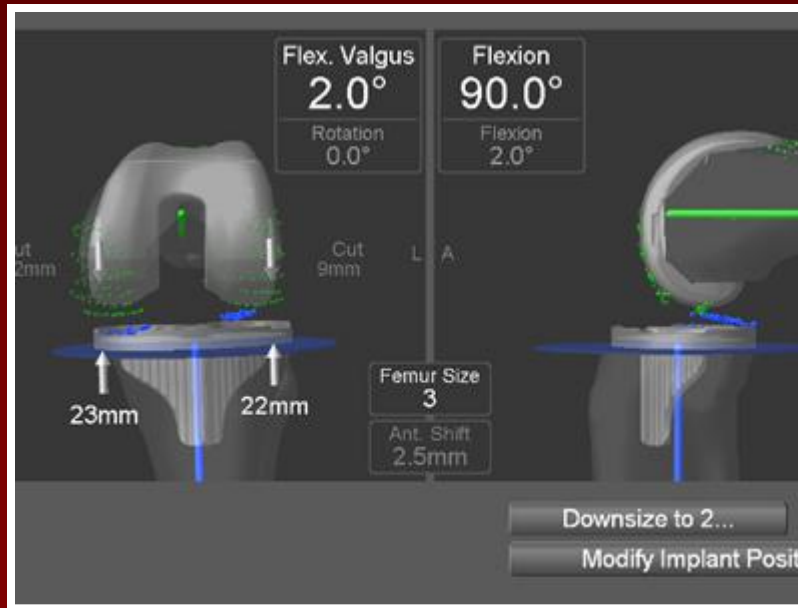


# 全膝 - 電腦導航



# 全膝 - 電腦導航

- 精準定位、切割、矯正下肢變形
- 更耐用





# 全膝關節置換



# 全膝關節置換



# 全膝關節置換 - 效果



# 髋關節退化

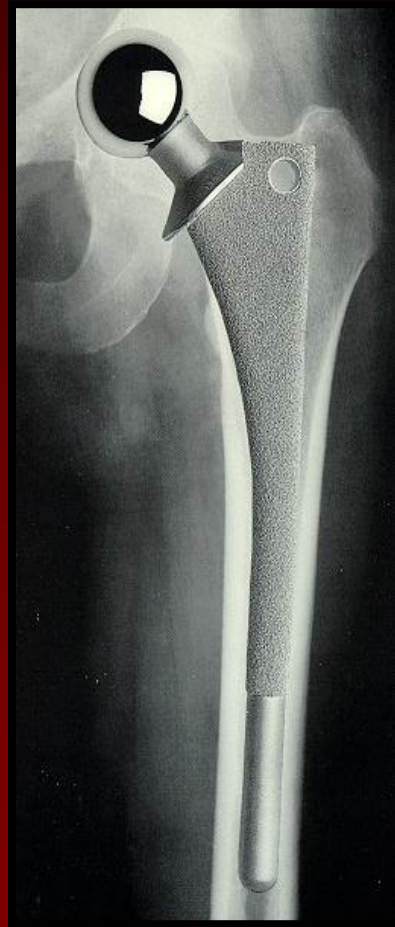
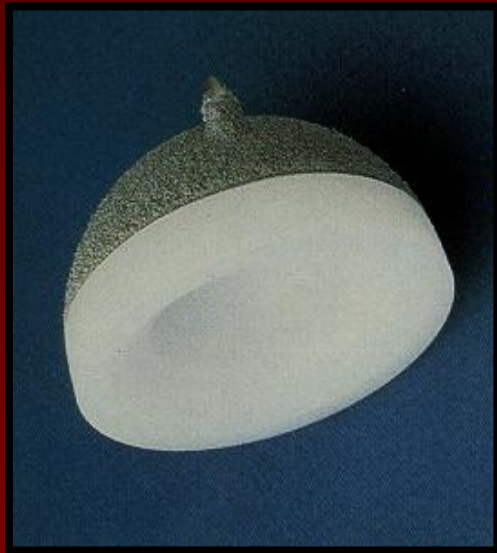


# 全髋關節置換

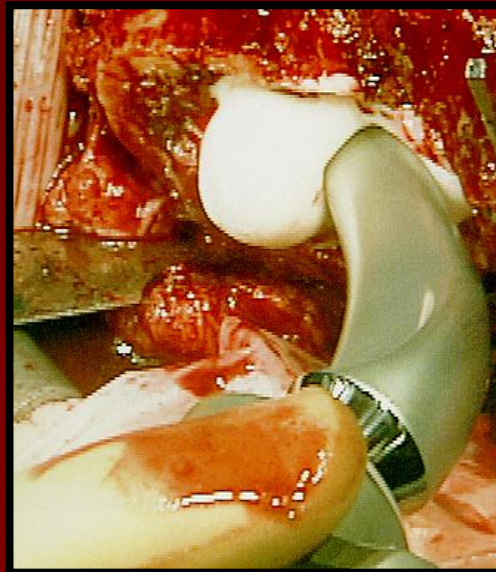


# 全髋關節置換

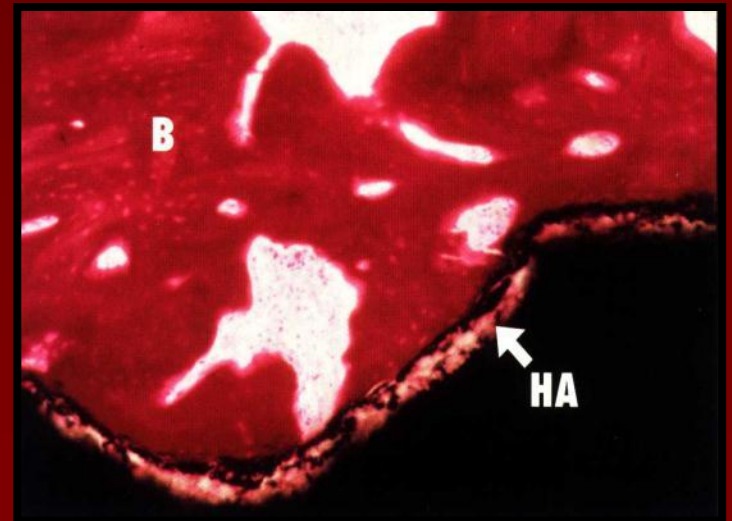
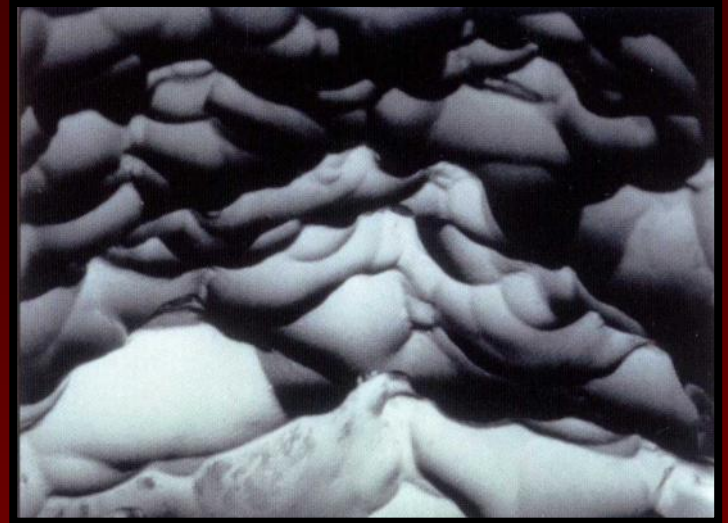
- 歷史比全膝更長



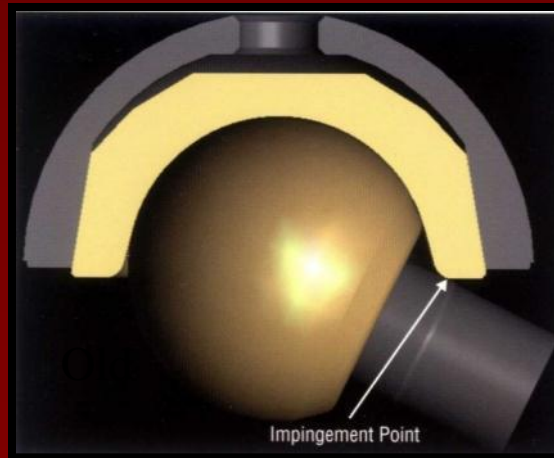
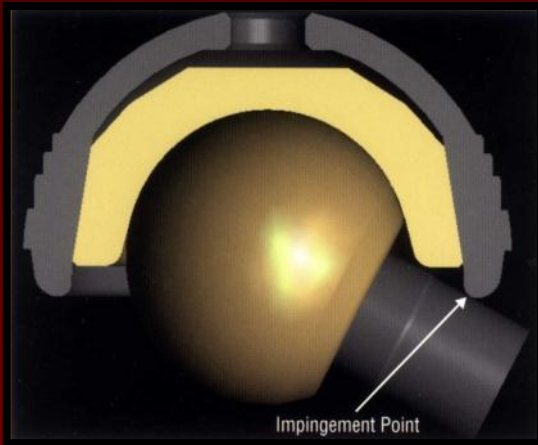
# 骨水泥固定



# 生物表面固定



# 介面





# 全髋關節置換 - 效果

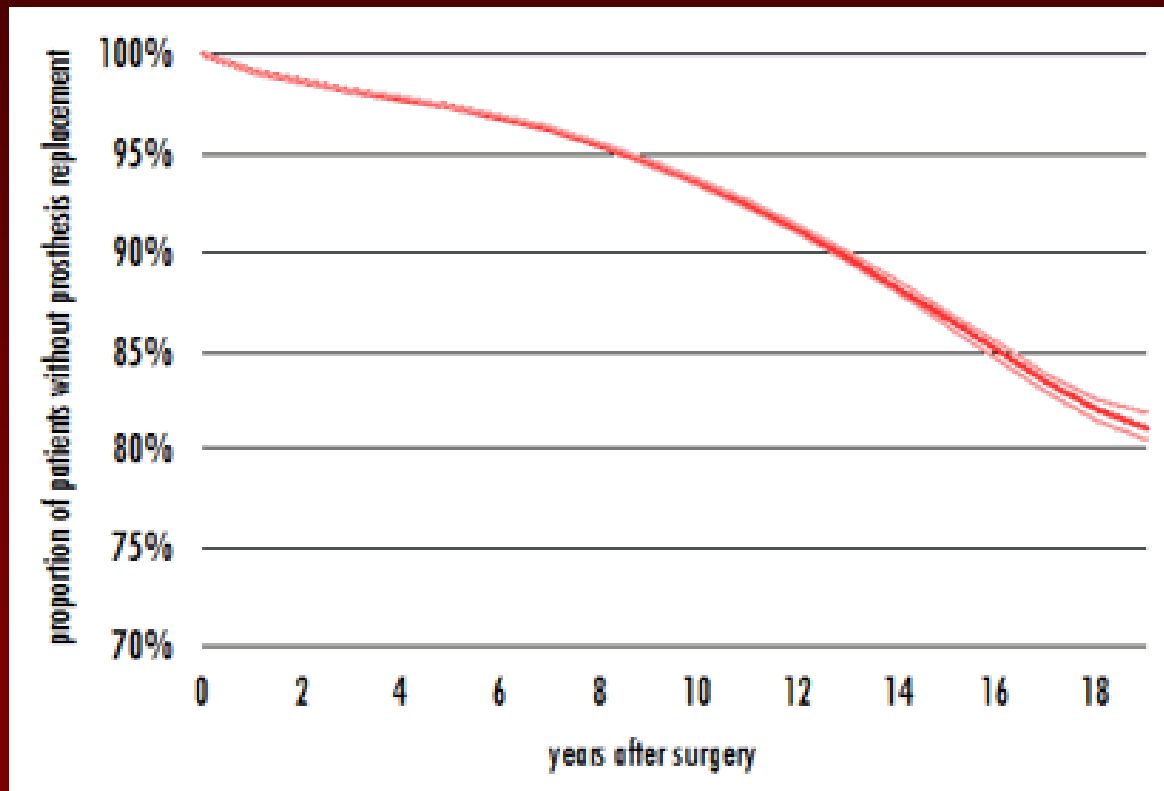
- 無痛
- 靈活
- 穩定
- 拉長縮短下肢
- 回復正常活動



# 肩關節退化 - 全肩關節置換



# 人工關節可用多久？



# 關節退化

● ~~退化 = 無得醫？~~

## ● 非手術

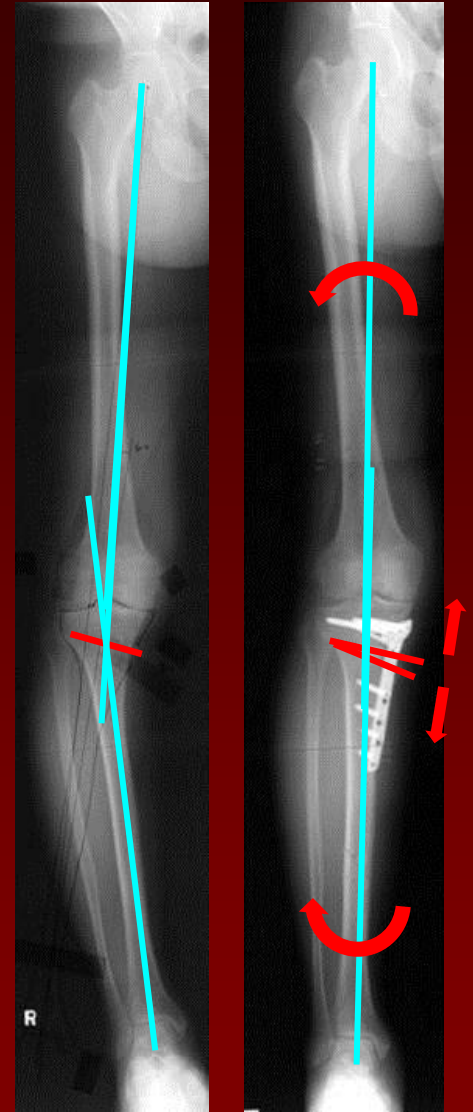
- 物理治療
- 止痛消炎藥
- 葡萄糖胺
- 透明質酸注射
- 矯形鞋墊
- 膝支架



# 關節退化

- 手術

1. 清理關節 - 關節鏡
2. 矯正內翻 - 脛骨高位切骨
3. 人工關節

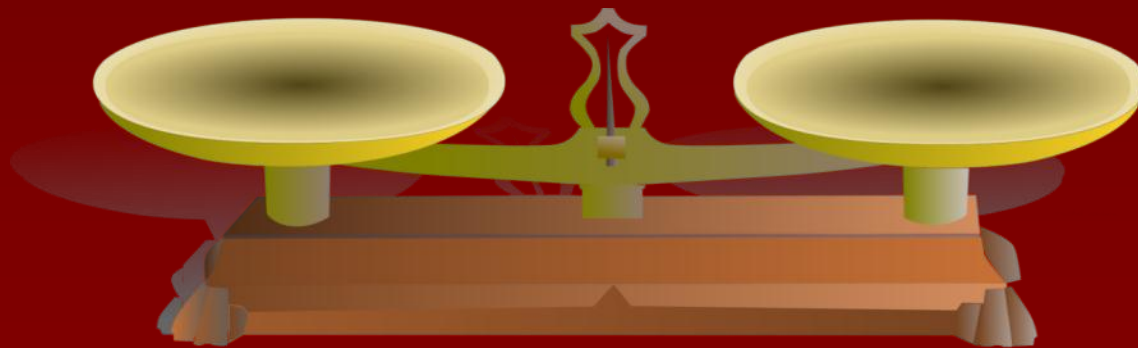


# 手術的考慮：

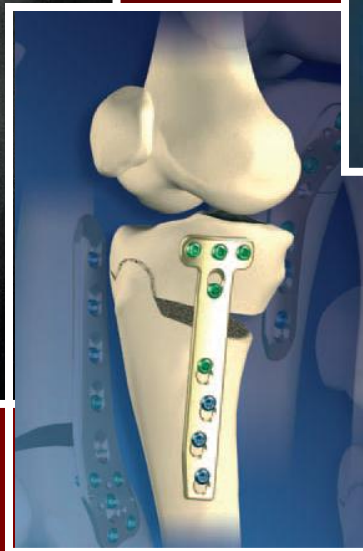
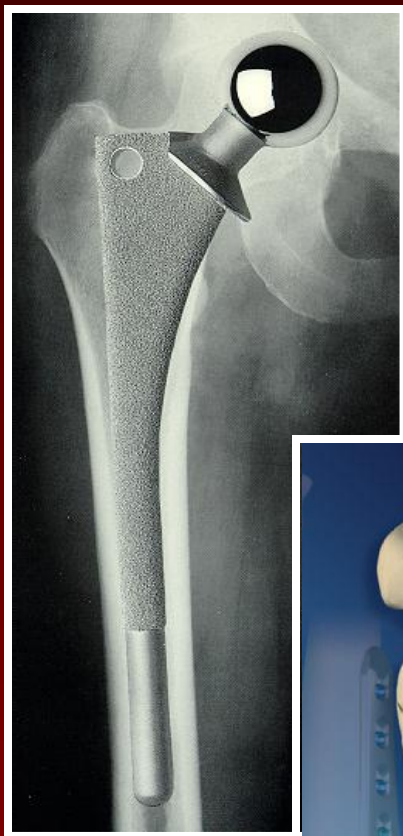
- 病徵與非手術治療的效果
- 病人年紀 與 關節可用時間
- 內科問題

退化帶來的病徵與不便  
手術後的改善

手術的風險  
併發症



# 退化性關節炎及手術



# 謝謝

吳子培醫生

骨科專科醫生

榮譽臨床助理教授 - 香港大學矯形及創傷外科部

榮譽顧問醫生 - 瑪麗醫院矯形及創傷外科部

