

骨枯/骨骼缺血性壞死

1. 疾病背景與致病因素
2. 常見病徵
3. 對患者的影響
4. 診斷方案
5. 治療與藥物選擇
6. 護理需知

1. 疾病背景與致病因素

所謂的「骨枯」，正式名稱為「骨骼缺血性壞死」(avascular necrosis)，原因是骨骼缺乏血液循環，導致部分骨質慢慢凋亡。

很多原因可以令血管受破壞，例如酗酒、血管發炎、血管收窄、嚴重的潛水減壓症、輻射後遺症或血管因外物受阻等。此外，大眾較為認知的骨枯風險因素，便是長期服用極高劑量的類固醇。

臨床上，有機會受影響的關節包括：

- 髖關節
- 肩關節
- 膝關節
- 手腳之小關節等

值得一提的是，長骨末端的遠端部位最容易受侵襲，尤其是軟骨面豐富的關節，例如膊頭、髖關節及膝蓋關節等，患者更可同時在多於一個部位出現病變

2. 常見病徵

患者初期沒有任何病徵，其後會感到關節疼痛和軟弱無力，由於無法受力，最終導致肌肉萎縮和嚴重關節炎。臨床上，不少患者在出現徵狀而接受連串檢查時，病情可能已屆中晚期，關節甚至可能已經下陷及變形，這時即使接受治療，已受損的關節也難以逆轉。

3. 對患者的影響

病者可因長期關節痛楚而導致活動能力減少，肌肉萎縮，嚴重者日常生活亦需別人幫助。長期痛症亦可令患者情緒低落。



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區康復網絡
Community Rehabilitation Network

電話 - 2549 7744 (香港) 2631 2838 (九龍)
2636 0666 (沙田) 2775 4414 (新界)
網址 - <http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>



香港風濕病基金會
Hong Kong Arthritis &
Rheumatism Foundation Ltd.

電話 - 2346 6336
網址 - <http://www.hkarf.org>

4. 診斷方案

醫生會利用X光、磁力共振或同位掃描診斷骨枯症。

5. 治療與藥物選擇

目前，骨枯並沒有藥物可以醫治，藥物主要用於消炎止痛而醫學界仍未有一個根治的方法。患病初期，病人可透過做減壓手術core decompression治療或切除壞死組織並進行新骨移植，病情嚴重者或需要更換人工關節。

所謂的Core Decompression手術，方法是在受影響的骨骼上開一個適當的洞，釋放骨髓內的壓力，從而增加骨骼的血液供應，達到減少由血管閉塞引致的血液供應不足。

6. 護理需知

患者應盡量休息，避免勞損，適當的物理治療亦有一定幫助。



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區康復網絡
Community Rehabilitation Network

電話 - 2549 7744 (香港) 2631 2838 (九龍)
2636 0666 (沙田) 2775 4414 (新界)
網址 - <http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>



香港風濕病基金會
Hong Kong Arthritis &
Rheumatism Foundation Ltd.

電話 - 2346 6336
網址 - <http://www.hkarf.org>