

# 銀屑病關節炎

1. 疾病背景與致病因素
2. 常見病徵
3. 對患者的影響
4. 診斷方案
5. 治療與藥物選擇
6. 護理小貼士

## 1. 疾病背景與致病因素

「銀屑病」即大眾俗稱的「牛皮癬」，成因是患者自身免疫系統出現異常，導致皮膚增生，並引起紅腫斑塊及被銀白色皮屑所覆蓋，故被稱為「銀屑」，嚴重時可佈滿全身或長出膿胞。關節是另一常見受襲目標，亦因此引發起銀屑病關節炎。

銀屑病關節炎大致分五類：

- 第一類是類近類風濕關節炎、呈現對稱性影響多關節的病型
- 第二類是類似強直性脊柱炎的「脊柱病型」，以中軸關節（如脊柱、骶髂關節和髕關節）受累為主
- 第三類是「遠端性關節炎」，主要累及手指腳趾最接近指/趾甲的那一段遠端指間關節
- 第四類是「寡關節炎型」，病人往往不對稱地出現三個或以下關節受累
- 第五類「殘毀性關節炎」，受累的關節因為長期受到磨蝕，導致關節端骨出現溶解，以致有永久殘損變形，例如指節會變成如望遠鏡式的套疊狀

以上五大銀屑病關節炎類別，以第三類遠端性關節炎及第四類寡關節炎型較常見。

## 2. 常見病徵

研究顯示：

- 三成銀屑病患者會兼患上銀屑病關節炎，但病人皮膚與關節病癥出現的先後次序並不劃一
- 約60%患者會先有皮膚病徵再出現關節徵狀
- 約30%患者先出現關節受累病徵後，才繼發出銀屑病的皮膚徵狀
- 約10%患者的銀屑病皮膚及關節病徵是在同一時間出現
- 任何年齡人士均有機會患銀屑病，較常見的發病年齡介乎15至35歲左右，亦有不少中年患者；少數個案在兒童階段發病，而男女性的發病率相若



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區康復網絡  
Community Rehabilitation Network

電話 - 2549 7744 (香港) 2631 2838 (九龍)  
2636 0666 (沙田) 2775 4414 (新界)  
網址 - <http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>



香港風濕病基金會  
Hong Kong Arthritis &  
Rheumatism Foundation Ltd.

電話 - 2346 6336  
網址 - <http://www.hkarf.org>

此症病徵和類風濕關節炎相似，關節會有紅腫、發炎的情況，並出現晨僵，以致關節無法靈活活動。另外，此症亦常攻擊患者遠端指或趾關節，令手指及腳趾末節的細小關節有紅、腫、熱和痛的表現。其他尚有韌帶連接骨的交着點發炎、脊柱炎和骺關節炎。

### 3. 對患者的影響

銀屑病關節炎雖然可能比類風濕關節炎影響較少關節，但類風濕關節炎為關節的破壞只限侵蝕，銀屑病關節炎卻像強直性脊椎炎一樣，會令關節有受到侵蝕以及骨質增生的風險，增加永久變型的威脅。

### 4. 診斷方案

現時，銀屑病關節炎暫未發現特異的實驗指標。臨床上，若醫生發現患者的血沉降增快，抗核抗體(ANA)及類風濕因子(RF)呈陰性，有較高傾向患上此症。在X光檢查下，早期個案通常沒有異常，隨後可出現關節邊緣侵蝕、破壞，鄰近部位骨質增生，關節腔狹窄等。

醫生較常用於診斷此症的方式包括：

- 血液測試／關節液化驗／X光檢查／磁力共振 (MRI)
- 分類問卷調查 (CASPAR)

### 5. 治療與藥物選擇

常用於治療銀屑病關節炎的藥物，包括：

- 一線藥物- 非類固醇抗炎藥物(NSAIDs)- 有助減輕痛楚、腫脹及晨僵
- 二線藥物- 改善病情抗風濕藥(DMARDs, 如「甲氨喋呤(Methotrexate)」, 「柳氮磺胺吡啶(Sulphasalazine)」, 有助減輕關節受損)
- 嚴重個案適用的免疫抑制劑, 如「環孢素A」(Cyclosporin A)等

現時，醫生亦可考慮使用針對性的生物製劑作治療，當中包括針對TNF- $\alpha$  抗腫瘤壞死因子的生物製劑類型等。以生物製劑為例，通常都可在短時間內控制病情。一些國際指引亦建議使用生物製劑作為銀屑病關節炎的治療方案，例如：

- 美國風濕病學院 (ACR) 建議：  
使用TNF- $\alpha$ 抑制劑針對中度／嚴重銀屑病關節炎和銀屑病



電話 - 2549 7744 (香港) 2631 2838 (九龍)  
2636 0666 (沙田) 2775 4414 (新界)  
網址 - <http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>



電話 - 2346 6336  
網址 - <http://www.hkarf.org>

- 蘇格蘭院際指引網絡 (SIGN) 建議：

使用TNF- $\alpha$ 抑制劑針對對至少兩種改善病情抗風濕藥物無反應、不耐受或出現禁忌症的銀屑病關節炎患者

## 6. 護理小貼士

- 患者在護理皮膚及關節健康上，均需特別留意，避免使用具刺激性的化妝品、護膚品及沐浴露等。透過水療及物理治療等，亦有助紓緩關節不適及疼痛問題。
- 避免曝曬或用過熱的水洗澡
- 銀屑病關節炎患者較常出現代謝綜合症問題，體型通常較肥胖，並有較高風險患上高血壓、高血糖等，令出現心血管病的機會增加。因此患者除需留意關節健康外，並需嚴格監控自身的新陳代謝及心血管健康水平



香港復康會  
The Hong Kong Society  
for Rehabilitation  
社區康復網絡  
Community Rehabilitation Network

電話 - 2549 7744 (香港) 2631 2838 (九龍)  
2636 0666 (沙田) 2775 4414 (新界)  
網址 - <http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>



香港風濕病基金會  
Hong Kong Arthritis &  
Rheumatism Foundation Ltd.

電話 - 2346 6336  
網址 - <http://www.hkarf.org>