

評估疾病·改善治療

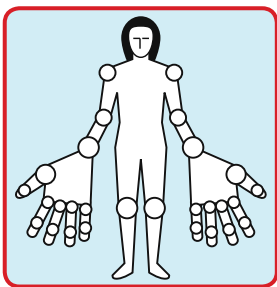
為了能達至臨床緩解這項重要的治療目標，在治療期間，醫生會為你評估疾病的活動，以調整治療，達致最佳的治療結果。

當中，「28處關節疾病活躍評分」(DAS28)是用以評估疾病進展的其中一種有用方法，醫生會根據你出現腫脹、觸痛的關節數量、紅血球沉降速率(ESR)(炎症指標)和病人的整體健康情況來計算。DAS28評分介乎0至9.4²，醫生會根據每次評分的差別來評估治療的效用，以便調整治療。

治療類風濕性關節炎的評估 DAS28

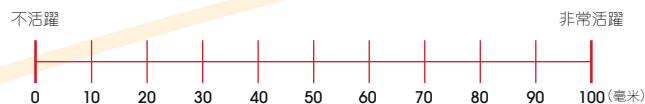
1 在圖中所示28個關節中，有觸痛及 / 或腫脹情況的關節數目

觸痛 (TJC) _____ 腫脹 (SJC) _____



2 你的紅血球沉降速率 (ESR) _____ 毫米 / 小時

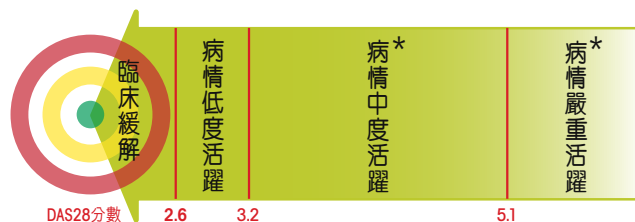
3 在過去7天裡，你的類風濕性關節炎活躍(GH)嗎？



DAS28評分的計算方法

$$0.56 * \sqrt{TJC} + 0.28 * \sqrt{SJC} + 0.70 * \ln ESR + 0.014 * GH$$

評分結果



* 目前的治療未能有效控制你的病情，因此你必須主動與主診醫生商討，共同計劃治療方案。

治療要達標

「風知己」電話支援熱線：234 62 999
www.hkarf.org

與醫生一同訂立治療計劃，
向治療目標邁進。

參考資料：

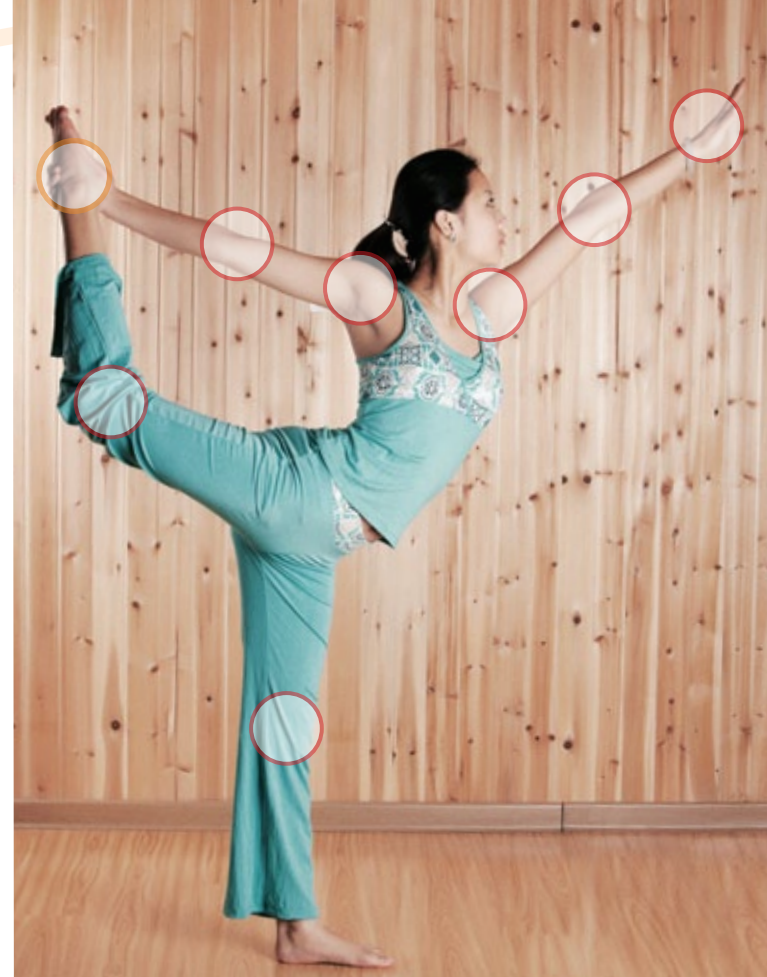
1. de Wit MP, et al. *Ann Rheum Dis* 2011;70:891-895. Epub 2011 Apr 7.
2. Prevoo ML, et al. *Arthritis Rheum* 1995;38:44-48.

小冊子內容僅供參考，如欲取得更多資料，請向你的醫生查詢。

香港風濕病基金會

九龍深水埗南山邨南偉樓地下103-106室
電話：(852) 2346 6336 傳真：(852) 2346 6136

鳴謝美國雅培製藥有限公司贊助此小冊子



臨床緩解
認識類風濕性關節炎的
治療目標

 香港風濕病基金會
Hong Kong Arthritis &
Rheumatism Foundation Ltd.


Setting targets, Reaching goals,
Improving outcomes
治療要達標



治療類風濕性關節炎的 4項準則及10項要點¹



以下是醫生在制定治療計劃時的一些準則及考慮要點，你可多加了解，攜手控制病情：

目標清晰·控制症狀

患上類風濕性關節炎，你的關節會出現紅腫、發炎等情況。若關節持續發炎、紅腫會破壞關節，將會造成永久的殘障。及早診斷及接受適切的治療有助控制病情、改善症狀。現時，一些有效的治療能阻止或預防關節進一步受損。因此，認清治療目標對制定治療計劃十分重要。

治療類風濕性關節炎的重要目標 — 臨床緩解

目前，類風濕性關節炎的治療目標主要是臨床緩解¹。臨床緩解是指患者沒有出現顯著的炎症症狀和其他病徵。透過有效治療，患者的症狀得到緩解，這有助：

- 預防關節損害
- 重拾生活功能
- 回復社交參與
- 達到最長期健康的生活品質

4項準則

- 1 治療方案必須是病人和風濕科專科醫生的共同決定
- 2 治療的主要目標是透過控制症狀、預防關節破壞，以及重拾生活功能和參與社交活動，來達至長遠的健康生活質素
- 3 控制發炎是達至這項目標的最重要方法
- 4 透過評估關節疾病活動和調整治療來獲得最佳的治療效果



10項要點

- 1 臨床緩解是主要的治療目標
- 2 臨床緩解的定義為沒有顯著的炎症症狀及病徵
- 3 對於無法達至臨床緩解的病人，治療目標為將疾病活動控制於低水平內
- 4 在達到理想的治療目標前，醫生可能會為你每3個月調整藥物一次
- 5 視乎病情，醫生會為你定期評估及記錄疾病活動（每月或每3至6個月一次）
- 6 使用已獲確立的評估工具指引治療
- 7 醫生會考慮你的疾病活動、關節受損程度以及日常活動的障礙，決定治療方案
- 8 在整個病程中，儘量維持理想的治療目標
- 9 醫生會考慮患者的個人因素、已存在的疾病及藥物相關的風險等，選擇合適的評估工具及制定治療目標
- 10 與醫生保持良好的溝通，了解治療目標，共同計劃達致這些目標的策略