

表達藝術治療探索小組

表達藝術治療是表達藝術和心理治療的創意融合體，利用跨模式的多元藝術媒體：包括視覺藝術、音樂、聲音、舞動、戲劇和創意寫作等作為媒介，在創意表達和探索過程中，與自己的身體、情感、思想和靈性聯繫，增進個人了解和成長。

上課時間（逢星期二）：

A 班 2:00pm - 4:00pm

B 班 6:30pm - 8:30pm

C 班 2:00pm - 4:00pm

D 班 6:30pm - 8:30pm

2013年

1月8日 1月15日 1月22日

1月29日 2月5日 2月19日

2013年

2月26日 3月5日 3月12日

3月19日 3月26日 4月2日

表達藝術探索小組旨在讓參加者體驗運用不同藝術媒體去表達自己，體驗以表達藝術作表達媒介的樂趣，釋放抑制的情緒和放鬆身體，並嘗試運用在日常生活中，以提升提升自癒能力，改善身心健康。

地點：香港風濕病基金會賽馬會病人資源及訓練中心

（九龍深水埗南山邨南偉樓地下103-106室）

導師：朱珮賢女士

（實習表達藝術治療師、註冊社工）

形式：簡單畫作、圖像聯想、音樂默想、
鬆弛舞動和經驗分享

對象：風濕科病友

報名方法：由風濕科專科醫生、
護士及各風濕科病人自助組織轉介

溫馨小提示

請帶著願意嘗試和
開放的心去參與
穿著鬆身褲，方便舞動
帶備手帕抹汗