

叫人哭不出來的病症

別以為「眼淚在心裡流」只是表達情感時之誇張手法，現實中確有導致淚水分泌不足的疾病，名為乾燥綜合症(Sjögren's syndrome)。據統計，乾燥綜合症患者約佔人口0.5%，實非罕見疾病。當患者真的欲哭無淚，又不知發生何事時，可會說句「此際怎麼開口」？



▲風濕科專科梁滿濠醫生

因免疫系統紊亂出錯，乾燥綜合症患者的外分泌腺受自身侵襲，影響腺液分泌。雖然所有外分泌腺都可受到破壞，但風濕科專科梁滿濠醫生指出，最常見的病徵皆出現在眼部及口腔。「始終眼睛及口部的乾燥情況較明顯亦容易察覺，不少患者會因眼部或口腔不適去求診繼而發現病症。但縱使出現病徵，大部分情況都不會想到與免疫系統有關，故患者一般都會先向眼科或牙科醫生求診，輾轉間才意識到要找風濕科。」因為眼淚分泌不足使眼球易受刮損，當眼睛發炎、發痛時自不然會找眼科醫生，但口水不足為何與牙科有關呢？梁醫生解釋，原來口水具有殺菌功效，乾燥綜合症患者卻因口水分泌不足，牙齒較易受細菌入侵蛀蝕，是故部分患者需讓牙醫治療蛀牙問題。另外，病症亦可使女性陰道分泌不足，造成性交時不適。

眼乾口涸病徵多

由於乾燥綜合症的病徵多而不同，容易與其他疾病如紅斑狼瘡、類風濕關節炎混淆，而且徵狀雖損健康卻不害性命，確有患者在發病數年後才真正確診。所以醫生在診斷時，會觀察求診者有否出現以下徵狀：

1. 眼睛經常乾澀不適，眼部似有沙粒等異樣感覺；在眼部測試中證實淚水不足。
2. 經常感到口乾，進食時要用水或飲料「送服」；患者腮部的口水腺或會腫脹；檢驗口水腺時，有損傷、組織受破壞、或淋巴細胞不足現象。
3. 血液中有抗Ro/La抗體。

一旦確診乾燥綜合症，按各個受影響腺體有不同的治療方法。眼部乾澀者，可使用眼藥水或生理鹽水滋潤眼睛；缺乏口水者，可服用刺激口水腺之藥物；如舌頭因生長舌苔以致味蕾收縮，味覺受損時，可食用抗真菌藥改善問題；對於陰道分泌不足者，可用潤滑劑來減輕性交時疼痛。

不傷性命 仍應定期檢查

「乾燥綜合症患者患上淋巴癌的風險比正常人高約18倍，故醫生會定期檢查患者有無淋巴癌的徵狀，期望能及早發現和治療。此外，也有不少患者是紅斑狼瘡症兼繼發性乾燥綜合症的情況，只是在病發初期後者的徵狀較為明顯，經過反覆檢驗才發現也有紅斑狼瘡症問題。」梁醫生表示，相對其他風濕科病症，乾燥綜合症對患者身、心影響相對較輕，雖然仍有患上其他嚴重疾病的可能性，但患者只需仔細留意身體的變化，便能儘早發現隱藏的疾病並加以治療。



▲患者可使用眼藥水紓緩眼澀情況，若對防腐劑過敏者，可選用生理鹽水代替。