

# 系統性血管炎

從動脈/靜脈和  
微/毛細血管談起

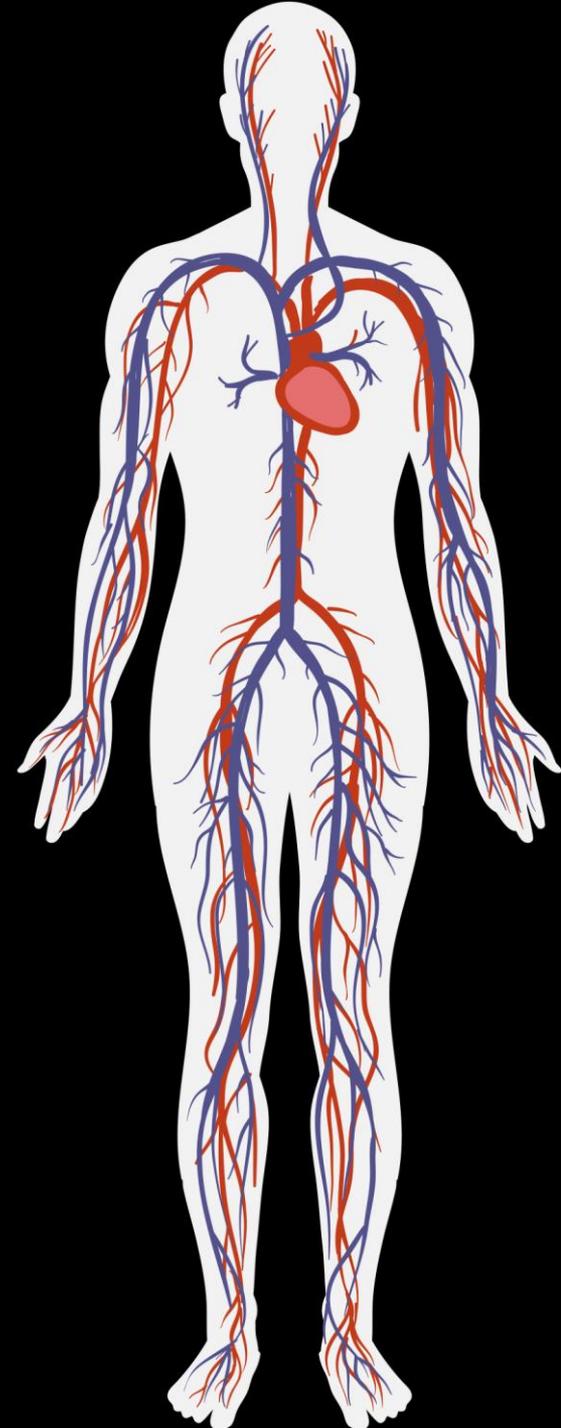
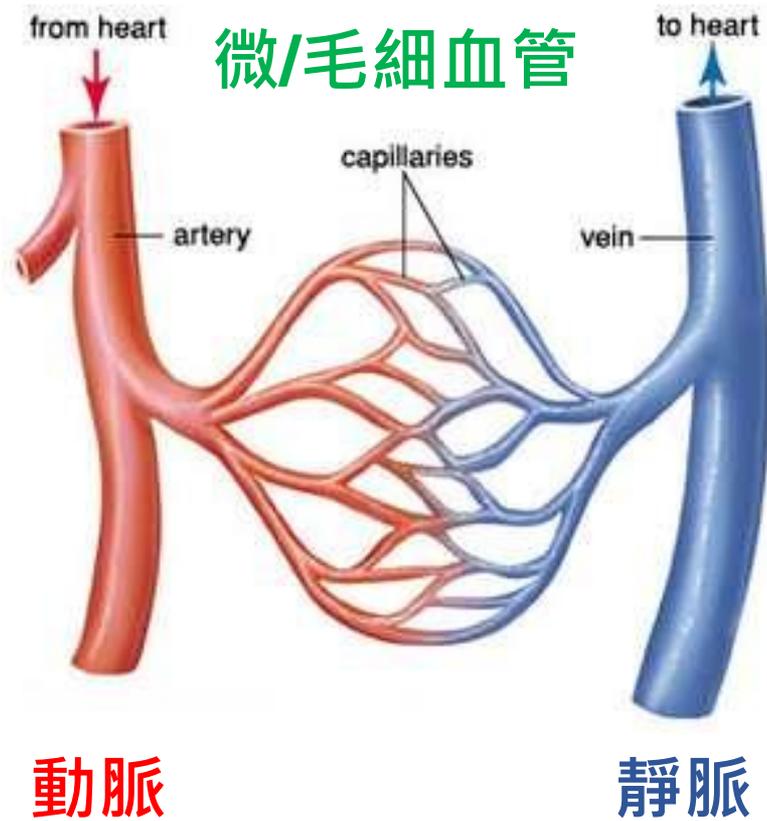
陳珮珊醫生

風濕科專科醫生

# 系統性血管炎

- 什麼是血管炎
- 血管炎的歷史
- 血管炎患病情況
- 血管炎症狀，診斷，治療
- 血管炎小貼士

# 血管 / 循環系統

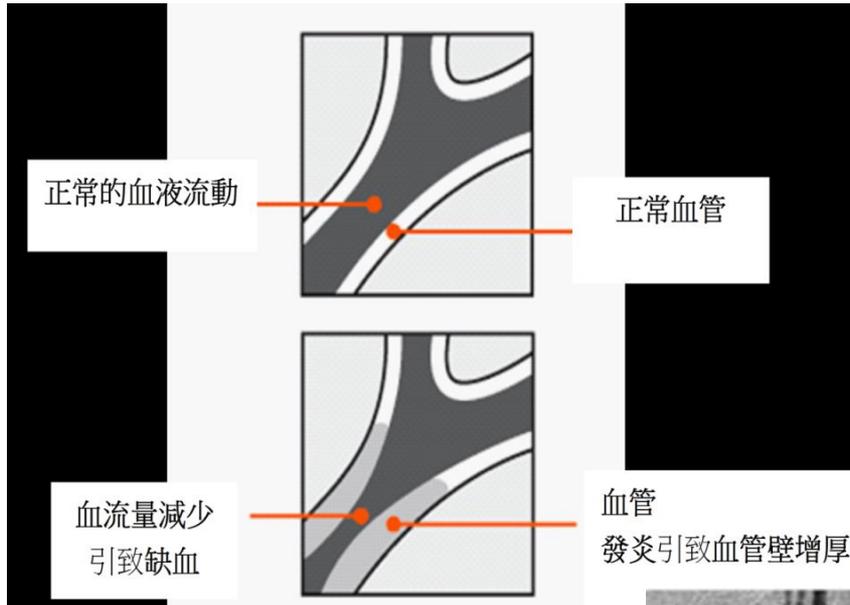


# 什麼是血管炎

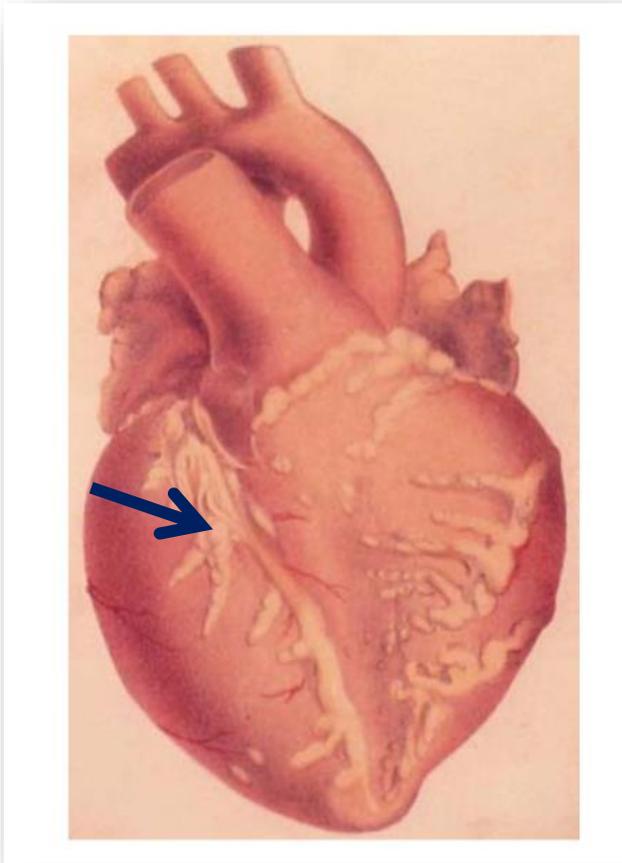
- 血管炎 (Vasculitis) 是多種血管發炎毛病的總稱
- 自身免疫系統疾病 (Autoimmune disease)
- 免疫系統攻擊血管組織造成發炎，破壞血管
- 身體所有的血管都有機會受到影響
  - 從最大血管（主動脈）以至小的血管（如微/毛細血管）
  - 動脈 / 靜脈

# 血管發炎而引起病變

血管腔變窄或阻塞，並引起血管所供應組織發生缺氧病變



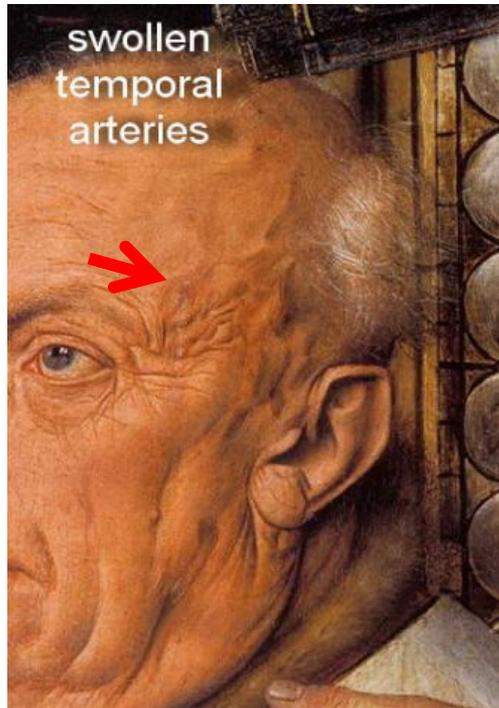
# 血管炎的歷史



冠狀動脈管發炎

- 1866
- 德國 Dr Adolf Kussmaul
- 男病人
- 發熱，乏力，皮疹，麻，肚痛
- 原因不明
- “Periarteritis Nodosa” (節結性多動脈硬化)
- 往後日子，醫學界不斷發現各類罕見病例

# 血管炎的歷史



The Virgin with Canon Van der Paele  
Jan Van Eyck (1436)  
巨細胞血管炎/顳動脈炎

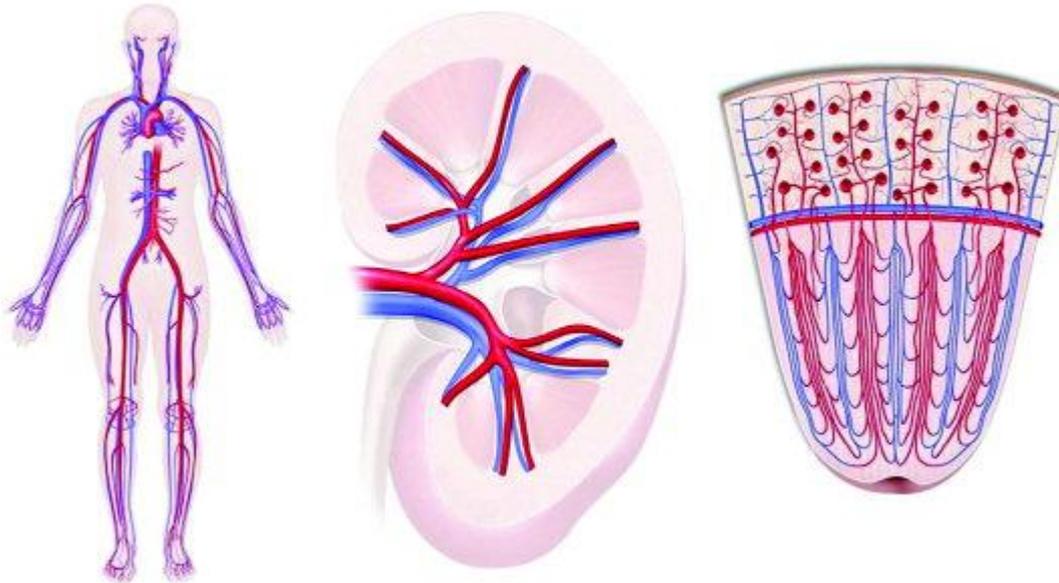


# 什麼原因導致血管炎？

- 免疫系統攻擊血管
  - 抗體攻擊和破壞人體自身的組織或細胞
- 不完全清楚什麼原因導致這種情況發生
  1. 大部分成因不明 (或稱原發性血管炎)
  2. 腫瘤 / 某些血液癌症，如白血病和淋巴瘤
  3. 感染
  4. 自身免疫系統病 如紅斑狼瘡，類風濕關節炎，皮肌炎，硬皮症誘發的血管炎

# 受影響的血管

- 各類血管炎又可跟據受影響血管的大小 / 種類再分為：
  - 大血管炎，中血管炎，小血管炎
  - 動脈 / 靜脈



# 多種罕見疾病的家庭

## 中 / 小血管炎

川崎病 (Kawasaki)  
節結性多動脈硬化 (PAN)  
中性粒細胞胞漿抗體 (ANCA)  
韋格納氏肉芽腫  
顯微性多血管炎  
過敏性肉芽腫

## 大血管炎

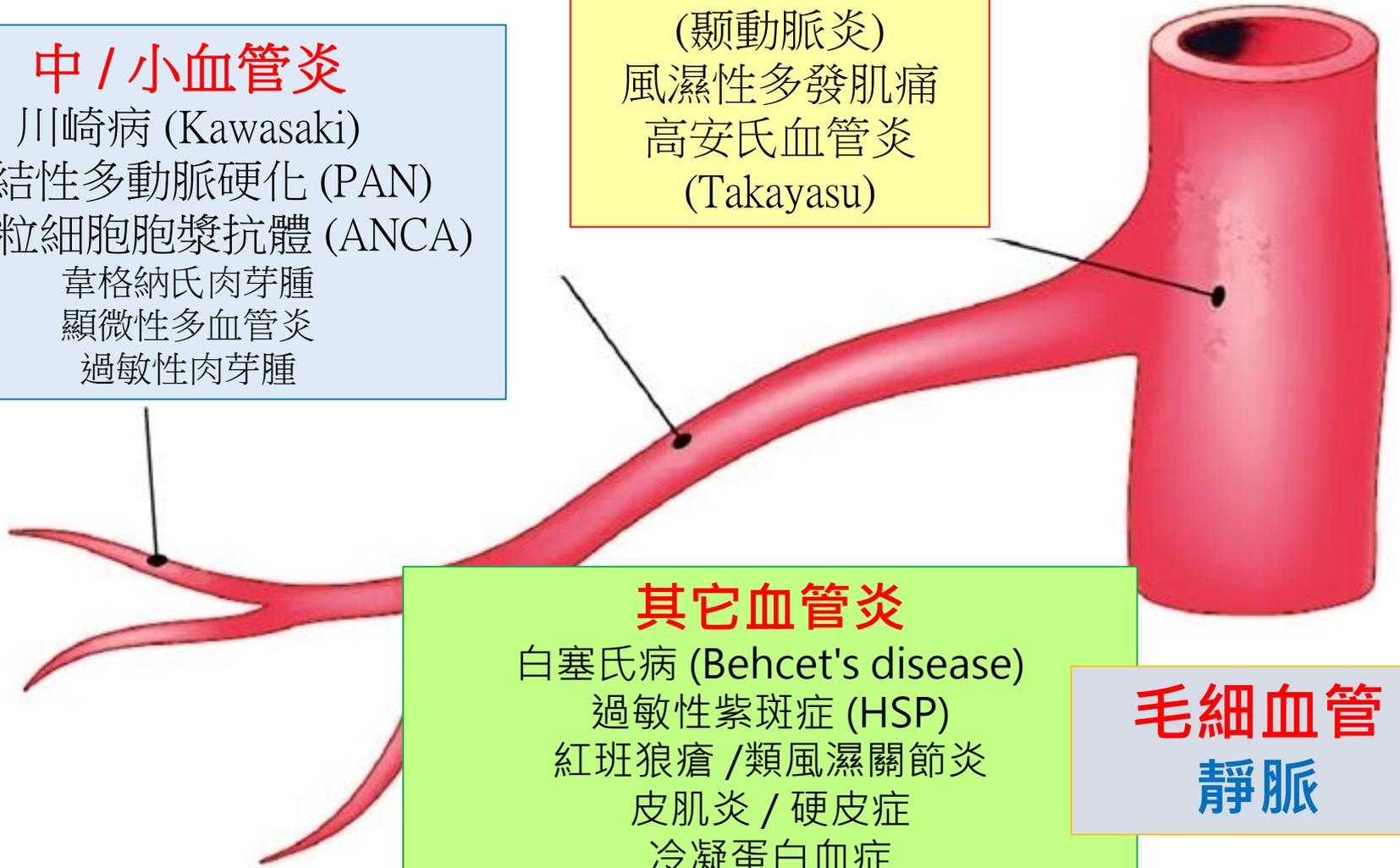
巨細胞血管炎  
(顳動脈炎)  
風濕性多發肌痛  
高安氏血管炎  
(Takayasu)

## 其它血管炎

白塞氏病 (Behcet's disease)  
過敏性紫斑症 (HSP)  
紅斑狼瘡 / 類風濕關節炎  
皮肌炎 / 硬皮症  
冷凝蛋白血症  
Burger's disease  
慢性乙型 / 丙型肝炎病毒 / 藥物 / 癌症

動脈

毛細血管  
靜脈



# 血管炎患病情況

血管炎是罕見的疾病

- 據國外統計罹患各種血管炎的數字：
  - 韋格納氏肉芽腫 (GPA): 每年發病率估計低於每百萬分之二 (2000年)
  - 多發性風濕肌痛 (PMR) 與顳動脈炎 (Temporal arteritis) 為例，每年發病率為每十本港萬名白種人 (年齡大於50歲成年人)約30-50個
- 到目前為止，本港沒有完整血管炎病患人數：
  - 本港顳動脈炎每年發病率為每十萬名 (年齡大於50歲成年人) 少於一個 (2008年)

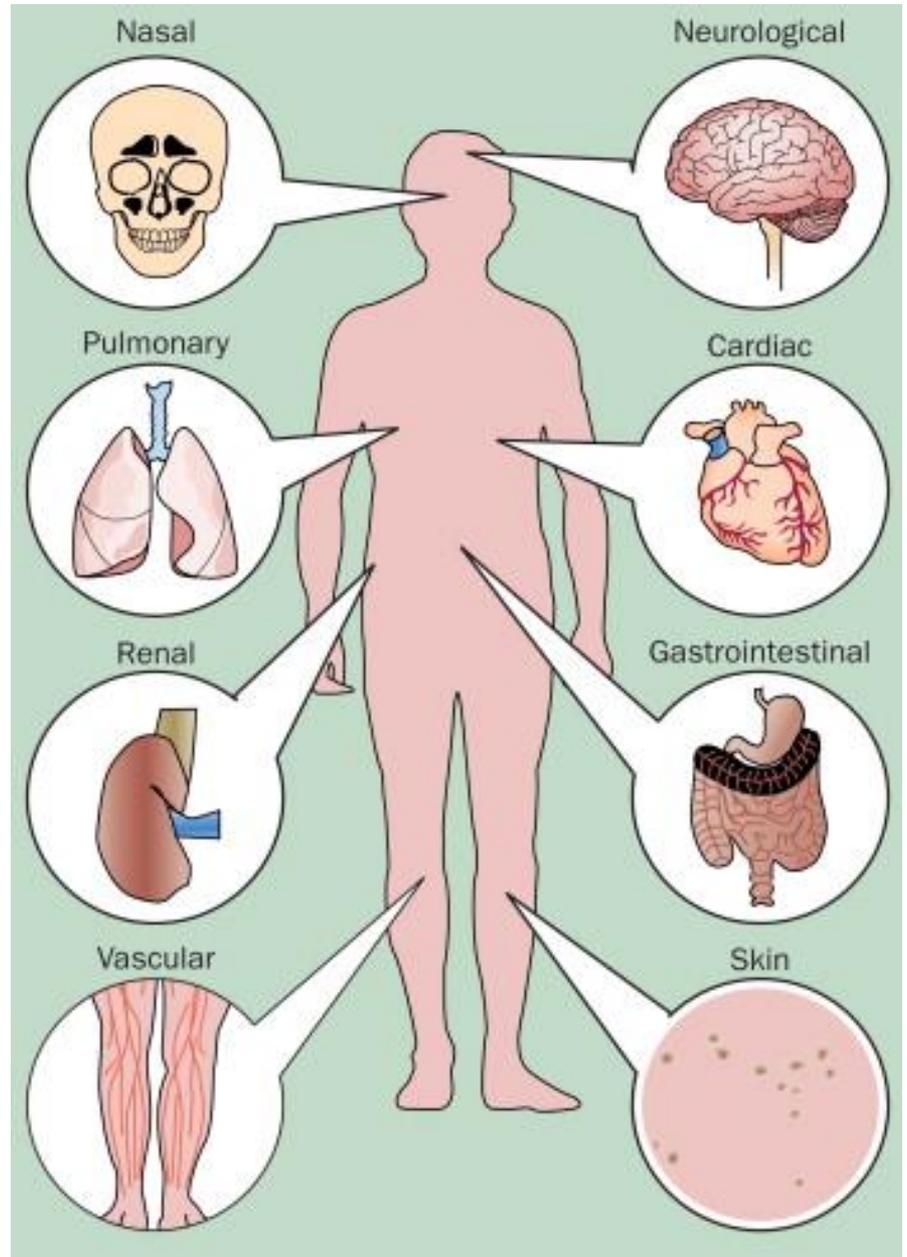
# 誰較容易患上血管炎?

- 任何年齡的人都有機會患上血管炎
- 不分男女 / 種族
  1. 小孩子中較普遍，例如川崎症 (Kawasaki disease)
  2. 年輕 / 中年女士，例如高安氏動脈炎 (Takayasu arteritis)
  3. 50歲以上成年人 / 老年病人中較常見，例如風濕性多發肌痛 (Polymyalgia Rheumatica)，巨細胞血管炎 (顳動脈炎)
- 跟遺傳沒有直接關係
- 不是傳染病

# 血管炎症狀

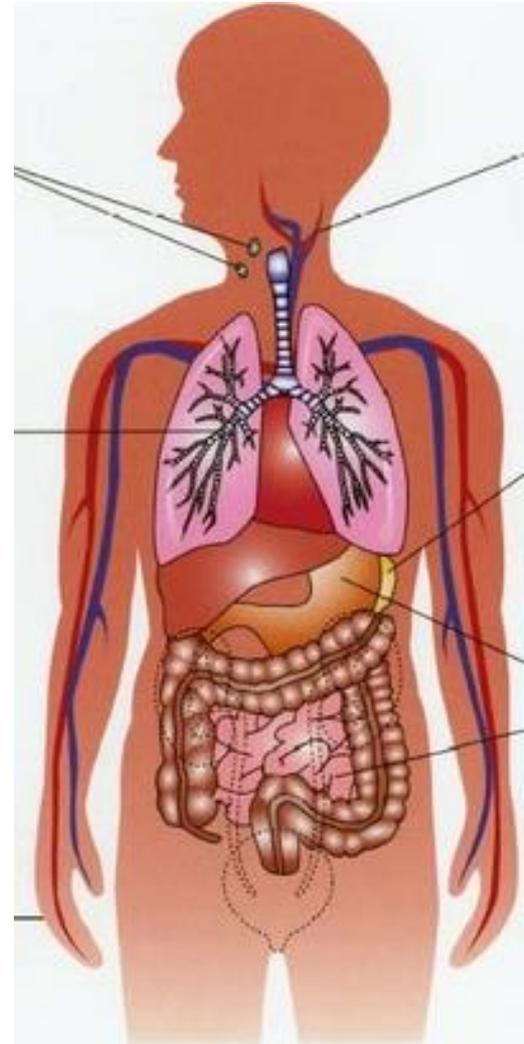
- 因發炎的血管 (大中小)，影響的器官，而有所分別
- 臨床症狀變化多端
- 血管本身的 / 其他組織的
- 發炎嚴重程度：
  - 輕微：如皮膚血管炎引發皮疹，關節痛
  - 缺血：四肢末梢變紫變黑壞死，血管栓塞
  - 非常嚴重，甚至危及生命 (主要器官的血管發炎，如心肺、腎、腦、腸道...等)

# 血管炎症狀？



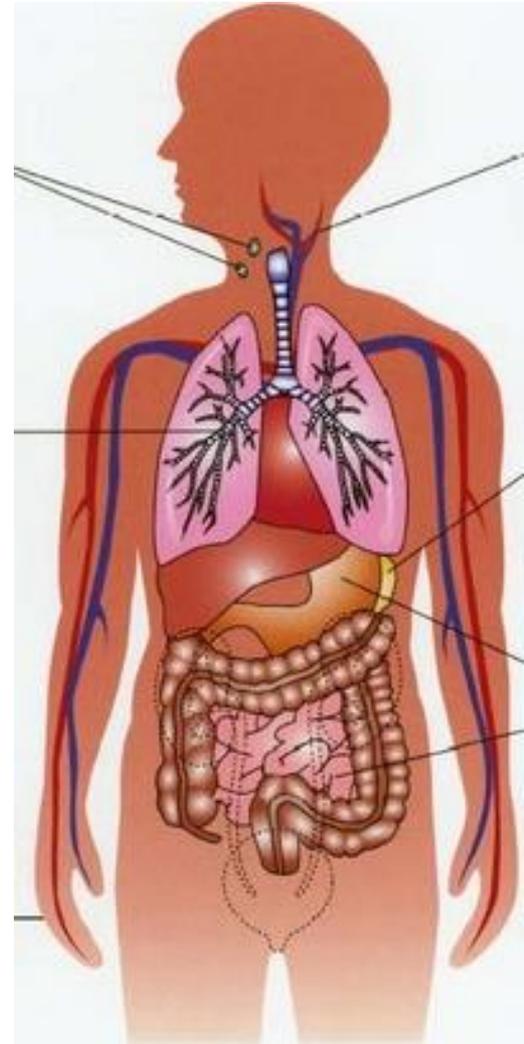
# 血管炎症狀

- 1.一般症狀：無故發燒，體重減輕，消瘦，乏力
- 2.皮膚：可觸及性紫癍，網狀青斑，潰瘍，皮疹
- 3.肌肉和關節：肌痛或肌炎，關節痛或關節炎
- 4.神經系統：多發性單神經炎，頭痛，中風，耳鳴，視力下降，急性視力下降



# 血管炎症狀

- 1.心臟和動脈：心肌梗死，高血壓，壞疽，血管栓塞
- 2.呼吸道：鼻出血，咳血，肺泡出血，間質性肺疾病
- 3.胃腸道：腹痛，便血，穿孔
- 4.腎：蛋白尿，腎小球腎炎，急性腎衰竭



# 血管炎症狀

- 例如**全身性血管炎**：**中性粒細胞胞漿抗體 (ANCA)**
  - 無故發熱，消瘦，關節腫痛，肌肉疼痛，貧血
  - 皮膚會出現皮下出血或潰瘍
  - 耳鼻喉，心臟，肺部，腸胃和神經系統也可受到影響
  - 病人可能出現流鼻血，咳血，胸口痛，四肢麻痺等現象
- 例如**皮膚性血管炎**
  - 病徵比較輕微，很多時候只有皮疹的出現

# 血管炎症狀：大血管炎

## 顳動脈炎 / 巨細胞血管炎

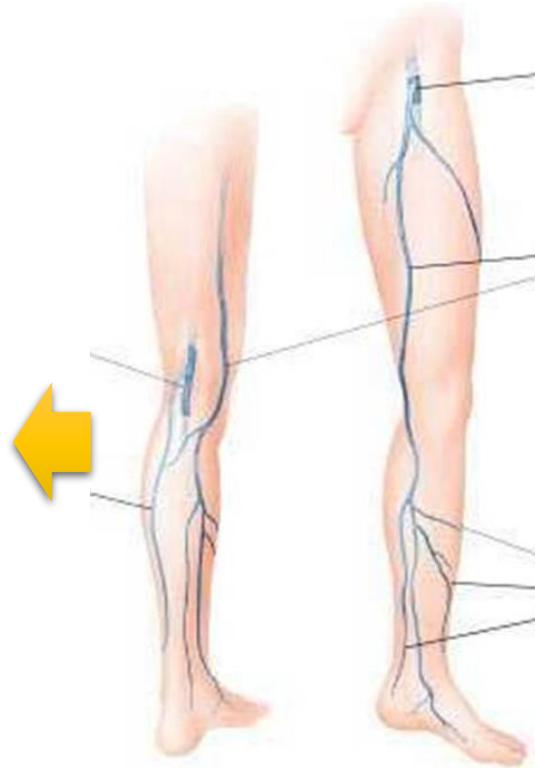
- 大於50歲成年人 / 老年人
- 可與風濕性多發肌痛 (PMR) 合併發生
- 發燒、疲倦、頭痛及視力模糊
- 嚴重時顳動脈(最明顯的部份是經過太陽穴的血管)會有鼓脹壓痛的情況
- 高劑量類固醇治療

## 高安氏血管炎

- 20-40歲婦女
- 又稱為無脈搏病
- 會造成主動脈及其第一分支發炎且狹窄
- 發燒與疲倦
- 後期會有四肢血壓不對稱或兩側脈搏強弱不一
- 高劑量類固醇
- 有時血管狹窄部位須用手術整修以增加血流

# 深部靜脈血栓

靜脈曲張



血栓性靜脈炎/  
身體深部靜脈栓塞

# 深部靜脈栓塞 (DVT)

- 1. 凝血機會增高**：如大手術、燒傷、妊娠、分娩或嚴重脫水所致的血液濃縮、家族性抗凝血因子缺乏者、癌症、長期口服女性避孕藥、長期補充女性荷爾蒙等
- 2. 血液流動緩慢**：引起身體不動的方式（飛機、火車、汽車）、長期臥床的病人、手術後恢復期的病人，或長期久坐
- 3. 自身免疫系統病 - 血栓性靜脈炎**：影響靜脈血管，如白塞氏病、紅斑狼瘡 / 類風濕關節炎、ANCA血管炎

# 深部靜脈栓塞 (DVT)

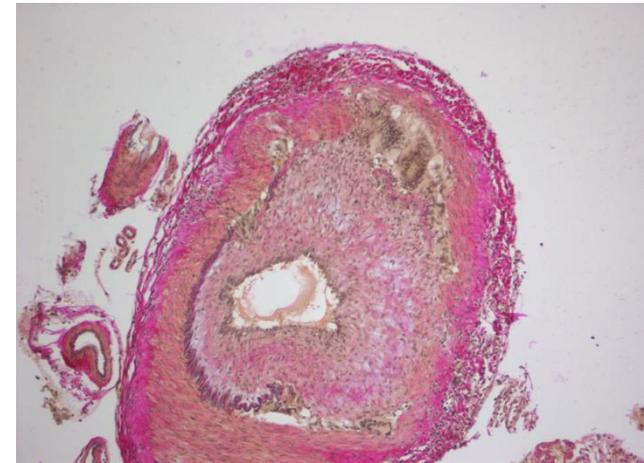
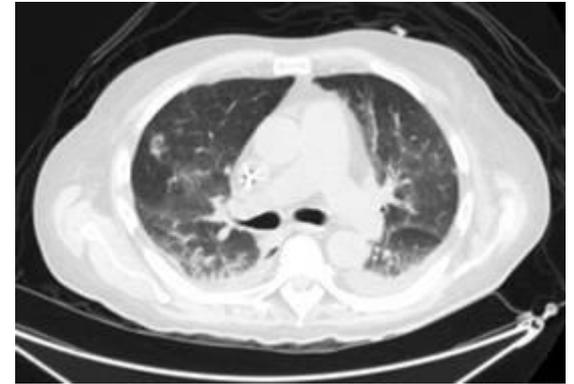


# 血管炎的診斷

- 臨床症狀
- 病人年紀
- 原發性 (排除感染，腫瘤，某些癌症有關)
- 血液檢驗
  1. 抗體指標：如ANA，ANCA，RF
  2. 血液指數：血色素，白血球，血小板
  3. 發炎指數：ESR (血沈降)，CRP
  4. 肝 / 腎功能

# 血管炎的診斷

- 尿液常規檢查：尿蛋白
- 組織檢驗 / 組織切片檢查
  - 腎，皮膚，神經，肺，血管
- X-光
- 血管造影
- 超聲波
- CT / MRI 掃描
- PET-CT (正電子掃描)



# 血管炎的治療

1. 非類固醇止痛藥 (NSAID)
  2. 類固醇
  3. 免疫抑制劑
  4. 秋水仙鹼 (colchicine) :  
抑制發炎細胞
  5. 免疫球蛋白 (IVIG)
  6. 生物製劑 (biologics)
- 抗血小板/薄血藥物
1. 血漿置換術
  2. 外科手術
  3. 物理治療
  4. 職業治療

# 血管炎的治療：類固醇

- 控制血管炎的主要藥物
- 不一定要服用類固醇，主要因疾病的診斷而定
- 每種疾病類固醇使用的劑量和時間都不一樣
- 需依病情加藥和減藥，使用需衡量利弊
- 靜脈注射 / 口服

# 血管炎的治療：類固醇

- 主要副作用

1. 月亮臉，水腫
2. 骨質疏鬆
3. 感染機會增加
4. 血糖 / 血脂升高
5. 較易皮下出血



# 血管炎的治療：免疫抑制劑

## 免疫抑制劑 (Immunosuppressant)

- 一大類藥物的總稱
- 風濕科重要用藥
- 減少止痛藥及類固醇的使用量
- 一般而言，要達到藥物最大效果需時要1-2個月
- 因應不同血管炎的病情使用
- 醫生會定期監查藥物有可能引致的副作用
- 病友除非有使用不適的情況，否則不應自行調整用量

# 血管炎的治療：免疫抑制劑

1. Methotrexate (甲氨蝶呤)
2. Azathioprine (硫唑嘌呤) / Imuran
3. Cyclophosphamide (環磷醯胺)
4. Cyclosporine (環孢素)
5. Cellcept (驍悉) / MMF
6. Biologics 生物製劑



# 血管炎的治療

- 根據症狀的嚴重性
- **較嚴重**的血管炎會使用高劑量類固醇或注射免疫抑制劑來控制病情
- **較輕度**的血管炎只需要低劑量的類固醇，加上一些血管擴張劑 / 增進血液循環藥物即可，如病情再三復發才考慮使用免疫抑制劑
- **治療期**因病情而定，大部分忠患者需要兩至三年，甚至更長時間跟進及觀察

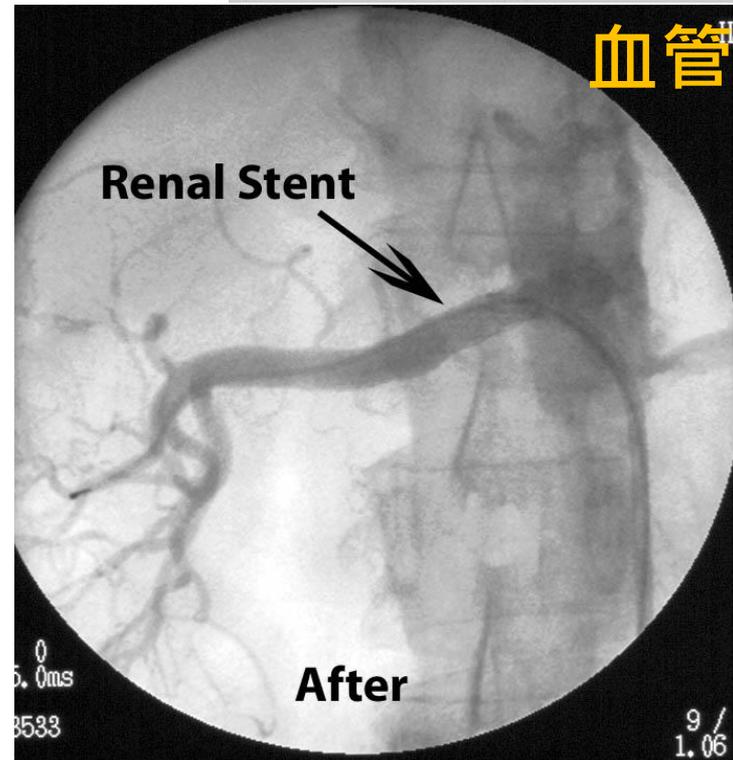
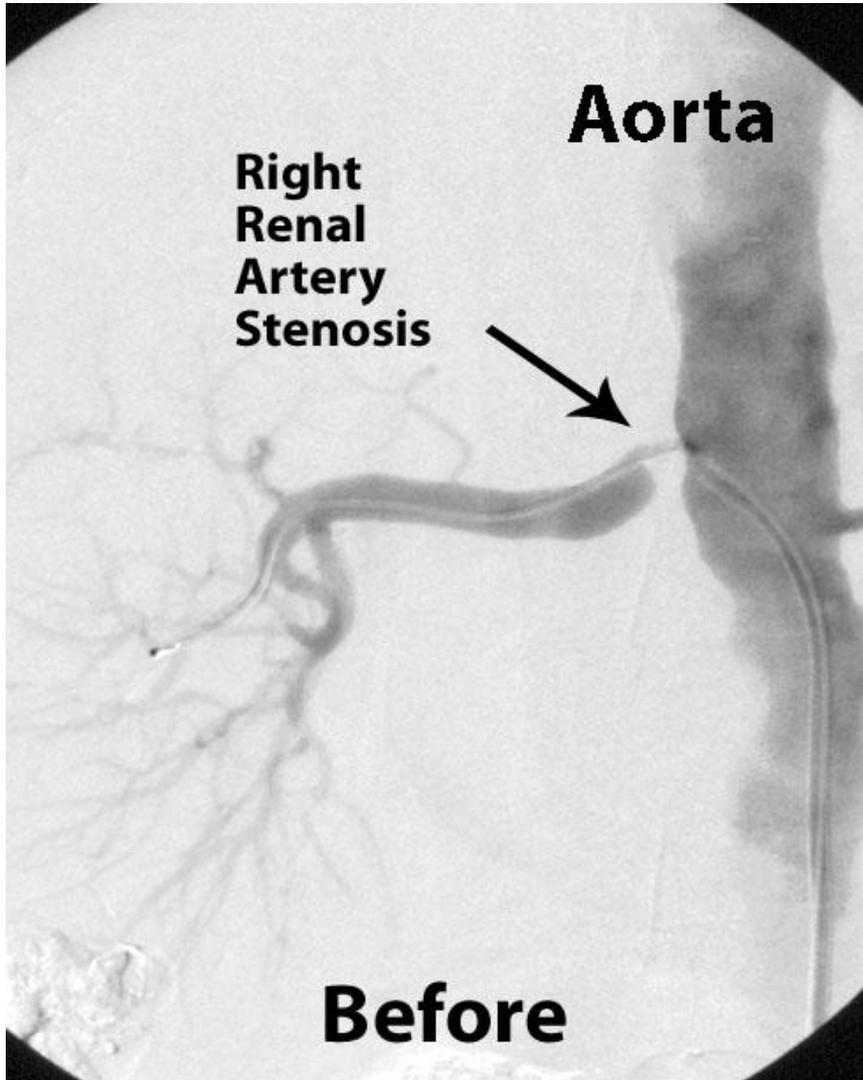
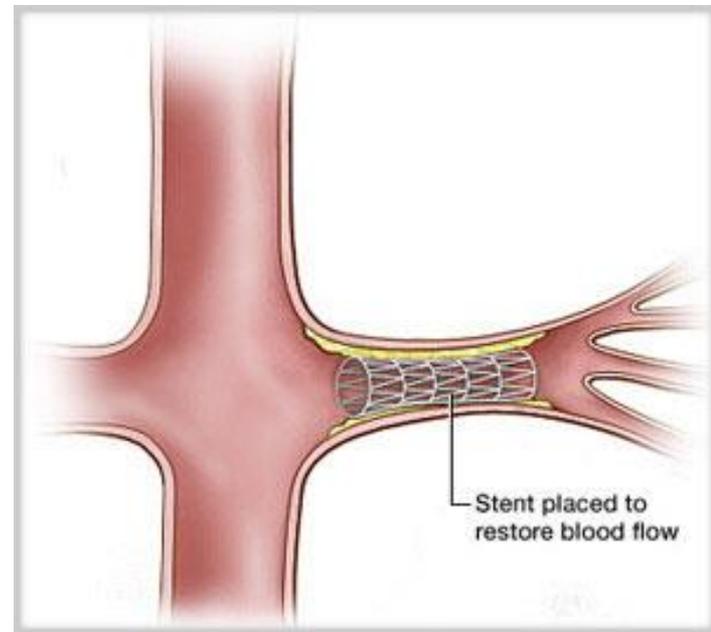
# 血管炎的治療

## 動脈靜脈血管阻塞

醫生因個別病人病情處方

- 抗血小板藥物：阿士匹靈
- 薄血藥物：華法林
- 外科手術

# 外科手術

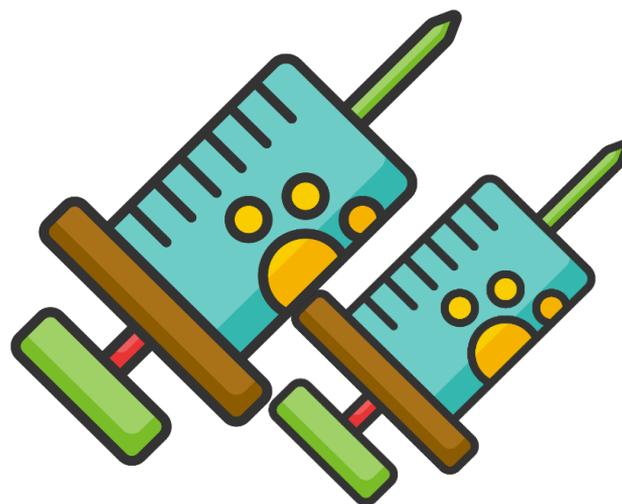


# 復康治療



# 疫苗 Vaccination

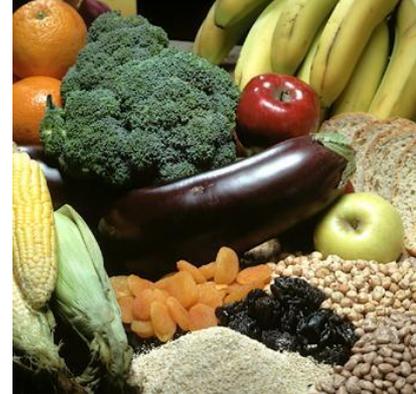
- 肺炎球菌疫苗 
- 季節性流感疫苗 
- 帶狀疱疹 (俗稱「生蛇」) 疫苗 ??? 



# 日常生活小貼士

- 沒有可能完全預防血管炎的發生
- 1. 急性關節疼痛時應減少活動，疼痛緩解後須做適當運動
- 2. 皮疹或潰瘍要注意傷口護理
- 3. 按時覆診，並配合醫生指示服藥，不可任意停藥
- 4. 注射預防疫苗
- 5. 不可抽煙 (會造成許多風濕病的惡化)

# 飲食小貼士



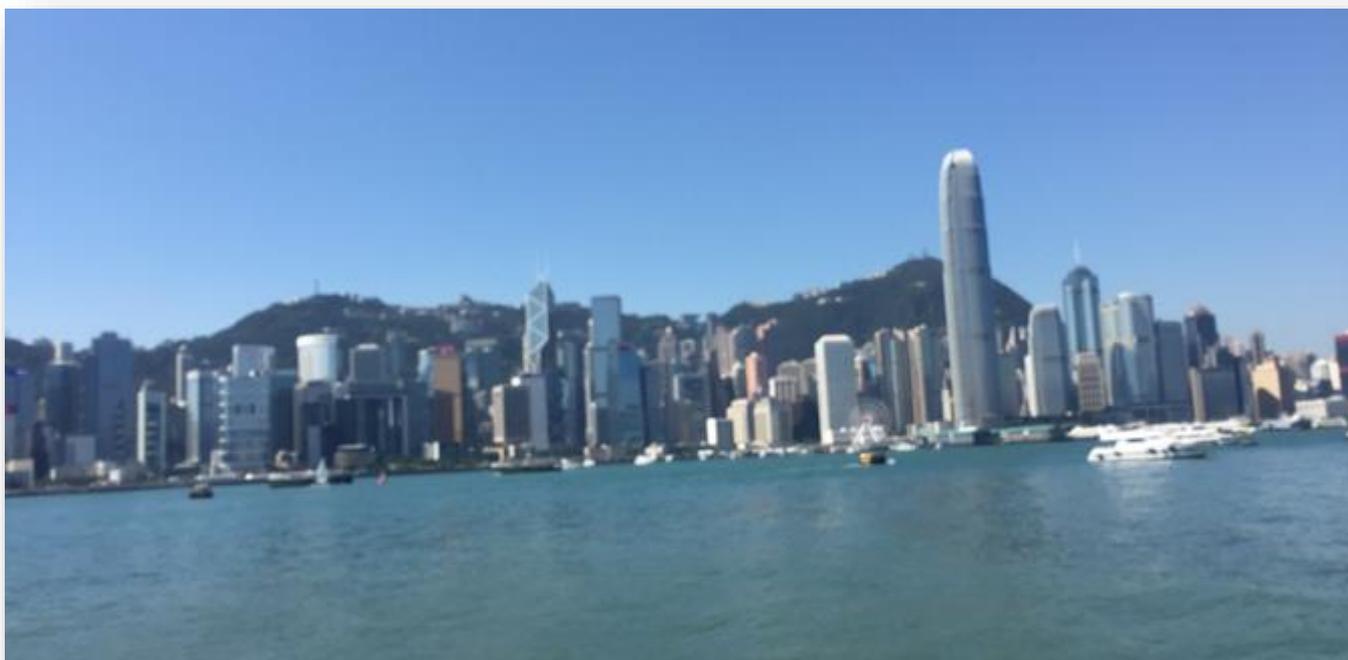
1. 保持均衡營養，不要過分偏食
2. 避免進食高脂肪、高膽固醇、高鹽份食物
3. 有時刺激免疫功能反而會使病情惡化，不要隨便進補，尤其是靈芝及蜂膠
4. 避免使用中藥
5. 避免未烹煮食物的感染風險，尤其正使用免疫抑製劑、生物製劑、中高劑量類固醇時
6. 不要吃生食如魚生等

# 喜樂的心乃是良藥



# 總結

- 血管炎是罕見的自身免疫系統疾病
- 沒有特別預防方法
- 醫學界正不斷對其病理及治療作研究討論
- 均衡飲食，不吸煙
- 適當休息及運動，保持心情輕鬆，減低復發機會
- 遵循醫生的建議



**香港風濕病基金會**  
**Hong Kong Arthritis &**  
**Rheumatism Foundation Ltd.**