

給自身免疫性風濕病的成年患者 有關接種新冠肺炎疫苗的建議

自身免疫性風濕病是由於免疫系統失調而導致，部份病患者需要長期服用免疫系統抑制劑。不少患者對新冠疫苗的安全性和有效性有所疑慮。有見及此，香港風濕病學學會召集香港的專家學者，根據本地和海外研究經驗和學術團體的意見，深入討論並提出建議，以供病人參考。如有疑問，歡迎向風濕病科醫生和護士查詢。

風濕病患者會較容易感染新冠肺炎嗎？

風濕病患者因為疾病本身或所服用的藥物影響，一般感染的機會較高。部份研究顯示，相對一般市民風濕病患者會較容易感染新冠肺炎。

風濕病患者感染後的病情會較嚴重嗎？

一些研究顯示，若不幸感染新冠肺炎，風濕病患者的病情有機會較一般市民嚴重。

風濕病患者應該接受新冠疫苗注射嗎？

新冠肺炎是新的疾病，人類對此病並沒有免疫力。如病情相對穩定並在短期內沒有調整藥物，專家認為風濕病患者應考慮接受新冠疫苗注射，以減低感染新冠肺炎和併發症的機會。風濕病雖然是長期病，但不屬於新冠疫苗的禁忌症。在大部份情況下，疫苗接種的好處遠大於風險。

新冠疫苗對風濕病患者有效嗎？

由於免疫系統抑制劑會令免疫力下降，所以理論上有機會減低疫苗的有效力。但不能一概而論，因為個別病情和藥物的強度因人而異。專家相信疫苗會為風濕病患者帶來一定程度的保護。此外，免疫系統藥物不會增加疫苗接種的風險。

新冠疫苗會影響風濕免疫病嗎？

目前沒有證據新冠疫苗會導致風濕病復發或在風濕病患者中引起更多不良反應。當中包括風濕病患者的一些國外大型研究並沒有發現新冠疫苗會令風濕病情惡化，世界各地的醫療機構會持續收集相關數據，以作分析。此外，由於目前本港所採用的新冠肺炎肺炎疫苗並不是活病毒，因此不會導致風濕病患者感染新冠肺炎。

接受新冠疫苗注射的病人需要停藥嗎？

在一般情況下，目前沒有證據顯示調整免疫系統抑制劑會增強疫苗的效果。然而，如病人正使用強力免疫抑制治療和抗CD20 B細胞生物制劑治療，應先與醫生商討。

接種新冠疫苗後還有什麼要注意呢？

疫苗的保護並非百分百，部份患者的疫苗有效率可能因使用免疫系統抑制劑而下降，因此患者在接種疫苗後，繼續採取一般防疫措施，包括個人衛生，如佩戴口罩和經常洗手，並保持社交距離。

資料來源：香港風濕病學學會有關自身免疫性風濕病患者接種COVID-19新冠肺炎疫苗的共識和建議
更新日期：2021年5月