

皮肌炎與多肌炎

1. 疾病背景與致病因素
2. 常見病徵
3. 對患者的影響
4. 診斷方案
5. 治療與藥物選擇
6. 護理需知

1. 疾病背景與致病因素

- 多肌炎：又名『多發性肌肉炎症』，屬於風濕病一種，其病因是由於患者自身免疫系統失調，導致體內肌肉組織產生發炎現象，以致肌肉纖維組織受損，以致造成各種徵狀。典型的病徵主要包括手腳無力、關節疼痛。
- 皮肌炎：顧名思義，「皮肌炎」指的就是「皮膚及肌肉的發炎病症」，和多肌炎相似，主因是免疫系統失調所致。但除了典型肌肉炎症的病徵之外，皮肌炎會引起紅疹，一般會長於眼皮、手指、和暴露於日光的部位。病情嚴重者，皮肌炎可波及身體其他器官，例如心臟、呼吸系統、食道及消化系統，亦可引起併發症如肺部纖維化發炎等。

2. 常見病徵

- 皮肌炎：臨床上，皮肌炎有兩個高危年齡階段，分別是幼年期（約5至14歲）及中年期（約45至64歲），不少患者最初的病徵並不明顯，只會感到肌肉關節疼痛、肌肉無力等，但如細心檢查，可能會發現身體一些特定部位例如眼皮、頸部、胸部及手指關節等位置的皮膚，長出一些皮疹。
- 多肌炎：患者一旦發病，受影響的肌肉範圍，可包括肩膀、大腿肌肉、肋骨間隨呼吸活動的肌肉，以至吞嚥肌肉等。

3. 對患者的影響

- 肌肉炎症如處理不當，嚴重者可造成患者肢體殘障。
- 受多肌炎影響，患者會感到肌肉乏力、關節疼痛，生活質素必受嚴重影響。例如曾有患者刷牙時，連牙刷亦無法舉起。此外，部份多肌炎患者亦可能**同時出現「雷洛氏綜合症」**，即**手指血管不正常收縮，嚴重者，會導致手指缺血，甚至引起潰瘍。**

4. 診斷方案

為了找出患者的確切病因以作針對性治療，風濕科醫生需透過臨床檢查、抽血檢驗、肌電圖檢查等等以作診斷，如有需要或會上活組織抽檢，為多肌炎和皮肌炎患者進行確診。



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

電話 - 2549 7744 (香港) 2361 2838 (九龍)
2636 0666 (沙田) 2775 4414 (新界)
網址 - <http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>



香港風濕病基金會
Hong Kong Arthritis &
Rheumatism Foundation Ltd.
電話 - 2346 6336
網址 - <http://www.hkarf.org>

5. 治療與藥物選擇

一經確診，醫生會視乎患者病情，多會先處方能調節免疫系統的類固醇，再配合免疫抑制劑類藥物。患者用藥後病情通常會有明顯改善，但由於肌肉發炎受損後，難以在短時間內恢復力量，故患者須保持耐心，接受一連串的物理治療及職業治療。

皮膚炎與多肌炎常用藥物包括：

1. 藥物為一線治療，迅速抑壓肌肉炎，但長期服用須注意引起肌肉萎縮。
2. 免疫抑制劑/改善病情抗風濕藥
能鞏固初步療效，從而減低對類固醇的倚賴。
例子如：硫唑嘌呤(Azathioprine)、
甲氨蝶呤(Methotrexate)、環孢素(Cyclosporin)。
3. 靜脈注射免疫球蛋白的藥物
免疫球蛋白Intravenous Immunoglobulin (IVIG)於頑固病情中使用。
4. 抗瘧疾藥(如Hydroxychloroquine)對皮膚炎中的皮膚炎亦有療效。

6. 護理需知

- 配合醫生好好服藥，按時服藥，定時覆診。
- 如有吞嚥困難（食道肌肉受影響）時，進食應小心最好坐起並注意不要被啃到。
- 皮膚疹或皮膚畏光時應避免日晒並擦防晒用品並避免使用刺激性肥皂等。
- 肌肉的復健與訓練應避免於疾病活動期時過度使力，在此時仍應做肌肉的被動運動（由其他人幫病人做關節運動）而病人應避免做一些自我過度肌肉收縮的運動。
- 服用類固醇期間要注意鈣質的攝取，以預防骨質疏鬆。



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network
電話 - 2549 7744 (香港) 2361 2838 (九龍)
2636 0666 (沙田) 2775 4414 (新界)
網址 - <http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>



香港風濕病基金會
Hong Kong Arthritis &
Rheumatism Foundation Ltd.
電話 - 2346 6336
網址 - <http://www.hkarf.org>