

小孩子的風濕病

在很多人的心目中，風濕病只是一些小毛病，在天氣變化的日子，關節有些少騰痛，但之後便會好了。其實風濕病有 150 多種，它是泛指只影響骨、關節和關節週圍組織的毛病。其中包括運動創傷、慢性背痛、間歇性發作的痛風症、慢性的退化性關節炎、可引至關節嚴重變形的類風濕性關節炎和強脊性脊椎炎、以及可致命的系統性紅斑狼瘡病。

其實風濕病亦可以影響任何年齡的人士，小孩子中亦有患風濕病的可能。

就好像成人一樣，小孩子亦會有關節及週圍組織疼痛的現象。原因亦可能很多，例如劇烈運動過後，情緒緊張，亦都可以令關節有痛楚的現象。但這些問題大多數都不會長久，所以大家亦不用擔心。過濾性病毒亦可以令我們的關節有發炎的現象。簡單的甚至乎平常的傷風感冒亦可能令關節持續發炎多一至兩個星期，而需要服用一些止痛藥。另外，一些比較經常引起關節炎的病毒，包括德國麻疹及水痘病毒。關節炎可能持續幾星期至一兩個月，但是絕大部份的孩子的病情都會慢慢改善。

另外一個比較常見的關節毛病是在孩子發育期成長的時候所見的。孩子在這時候可能因為骨骼急速成長而出現骨及關節痛的現象，醫學上稱之為成長期骨痛 (growing pain)。成長期骨痛多數出現在腳部，一般在晚上才感覺到痛楚，而且只是持續數天，有時只須簡單的按摩一下或吃普通的止痛藥便可以減輕病徵。

雖然大部份的小孩風濕病都是短暫的，但是，如果家長發現孩子的骨或關節有疼痛的現象，而且這些痛楚是持續性的，和運動及勞損沒有關係，或是在早上會更加痛楚的話，家長便應該早些帶孩子往醫生處作正確的診治，以免延誤治療。因為慢性風濕病亦可在孩子身上發生。嚴重者可令關節變形，這些病在醫學上稱之為少年類風濕性關節炎。

少年類風濕性關節炎在香港的普遍程度暫時未有確實的數據。在英國的一些普查中，發現大概每一千名幼年學童會有一名可能患上慢性少年類風濕性關節炎。少年類風濕性關節炎可以影響任何年齡的小孩，高峰期分別是一至三歲及八至九歲。大多數孩子都會有關節痛的現象。他們的頸椎、顎、手指及腳趾、寬、膝及腳踝的關節都可以受侵害而產生痛楚、紅腫、僵硬的現象。嚴重者，這些關節亦可以變形，令到關節功能失去，譬如寫字亦有問題或走路會有影響。受影響的小朋友亦可出現食慾不振、發燒、皮膚紅疹的徵狀，如果得不到適當的治療，其他一些嚴重的器官，例如肝、脾、腎的功能亦可能被損壞。少年類風濕性關節炎更可以影響孩子的視力，導致失明。



香港復康會
The Hong Kong Society
for Rehabilitation
社區復康網絡
Community Rehabilitation Network

電話 - 2549 7744 (香港) 2361 2838 (九龍)
2636 0666 (沙田) 2775 4414 (新界)
網址 - <http://www.rehabsociety.org.hk/crn.html>



香港風濕病基金會
Hong Kong Arthritis &
Rheumatism Foundation Ltd.

電話 - 2346 6336
網址 - <http://www.hkarf.org>

小孩子的風濕病

治療少年類風濕性關節炎的方法有很多種。首先，家長應該對這些病增加些認識，有問題便及早見醫生。如果關節痛的話，一些止痛藥或消炎止痛藥亦可以減輕孩子的痛楚，令孩子可以繼續日常生活、上學等。嚴重的少年類風濕性關節炎可能須要一些特效藥去抑制孩子的免疫細胞，減低他們令孩子的關節發炎及損壞。必要時孩子也可能須要服用含類固醇的藥物。當然，如果孩子須要用這些抑制免疫系統的藥物或類固醇的時候，醫生要非常小心留意副作用的產生，減少對孩子的影響。

總括而言，風濕病不是老人家或成年人的專利，亦可以影響小孩。根據香港風濕病基金會最近的一個調查，在九百多個受訪的人中，超過三成人家中的小孩在過去六個月曾患有背痛、頸痛、或關節痛及腫脹的現象，但只有大概三份一的家長會帶孩子向醫生處求診。雖然大部份的少年風濕病未必是慢性及會影響孩子的身體，關節的疼痛亦可導致孩子不能專心上課，甚至乎可能要缺課，影響他們學習的機會。嚴重者，例如不幸患上少年類風性關節炎，長期的疼痛、關節的變形及要經常服食藥物，對孩子的影響可能是很嚴重的。除了身體的阻礙，亦可能影響孩子的心理及情緒的發展。所以家長應該多些留意孩童平常有沒有關節痛的徵象，若是有的話，便要及時去見醫生。