

乾燥綜合症

什麼是乾燥綜合症？

乾燥綜合症是一種慢性免疫系統疾病導致腺體發炎及機能失調，主要包括口水腺與淚水腺。病者會出現淚水及口水分泌減少，從而有眼乾及口乾之病徵。其他腺體分泌包括上呼吸道、喉部、陰道、皮膚亦可能減少而導致乾澀。其他病徵包括關節炎、皮疹、血管發炎，而肺部及腎臟亦可受影響。乾燥症可以是原發性，而其他免疫系統疾病亦可能帶有乾燥症病徵（如類風濕關節炎、系統性紅斑狼瘡、硬皮症等）。

什麼原因患上乾燥性綜合症？

乾燥症之病因暫時未完全確定。某些科學家相信可能是遺傳或受病毒感染而導致免疫系統失調及腺體發炎。

誰會患上乾燥性綜合症？

這病並非罕見，約每 2,000 人便有一人會有此病。女性與男性比例約十比一。任何年齡都有機會患上，但普遍於 40 至 50 歲時病發。

乾燥性綜合症的病徵

由於淚水及口水腺分泌不足，病者會出現眼乾、痕癢、眼痛、紅眼，以及口乾舌燥、唇裂、吞咽困難、口水腺脹大等，眼角膜及牙齒因而容易受細菌感染。病者皮膚、陰道（女性）、上呼吸道亦可有乾燥徵狀。其他病徵包括關節痛、出皮疹、容易皮倦等。極少部分病人會發展至淋巴腺腫瘤。

診斷

主要靠臨床病徵。病者之血液可能帶有乾燥症抗體。從病者口部抽取口水腺組織檢查亦能顯示特定發炎細胞。Schirmer test 能測量淚水分泌。而眼科醫生之評估亦可能需要。

治療

乾燥症本身不能完全根治。不過病者可透過其他治療以減低病徵，如定時用人造淚水、淚腺栓塞手術、多喝適量水份保持口腔濕潤、用藥物刺激口水分泌（如 cevimelin）、多用潤膚劑、陰道潤滑劑、定期牙科及眼科檢查等。而消炎止痛藥及金龜納（hydroxychloroquine）則可減輕關節炎。較嚴重病者可能需要服用類固醇及免疫系統抑制劑。

乾燥性綜合症患者應注意事項

乾燥症本身不會致命，整體病況亦樂觀，但病徵及病情會因人而異。患者應注意口腔及牙齒衛生，避免佩帶穩形眼鏡，如細菌感染眼部應及早治療。