

# 風濕科社區支援服務 及 病人自助組織 轉介表格

(填妥轉介表格，請電郵至 [crnlcu@rehabociety.org.hk](mailto:crnlcu@rehabociety.org.hk) 或 傳真至 2748 0892 / 查詢電話：2361 2838)

## 【患者基本資料】

患者已同意被轉介

患者姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男 / 女 出生年份：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 覆診醫院 (如適用)：\_\_\_\_\_

住址：\_\_\_\_\_

所患的風濕病：(請在以下適當的空格內☑) 起病年份：\_\_\_\_\_

<input type="checkbox"/> 類風濕性關節炎	<input type="checkbox"/> 強直性脊椎炎	<input type="checkbox"/> 銀屑病關節炎
<input type="checkbox"/> 系統性紅斑狼瘡	<input type="checkbox"/> 系統性血管炎	<input type="checkbox"/> 皮肌炎及多肌炎
<input type="checkbox"/> 硬皮症	<input type="checkbox"/> 兒童及青少年風濕病	<input type="checkbox"/> 其他：_____

受累關節：頸 / 肩膀 / 手肘 / 手腕 / 手指 / 腰 / 髖 / 膝 / 足踝 / 腳趾 / 其他：\_\_\_\_\_

其他狀況：(例如：使用助行器、輪椅等) \_\_\_\_\_

團體 / 服務主題	活動項目
<b>香港風濕病基金會</b>	
風濕科患者運動訓練	<input type="checkbox"/> 陸上運動班
	<input type="checkbox"/> 水中運動復康訓練班
結合治療元素及紓緩痛楚的課程	<input type="checkbox"/> 結合治療元素的陶瓷課程
	<input type="checkbox"/> 和諧粉彩體驗課程
	<input type="checkbox"/> 「痛症小先鋒」虛擬靜觀課程
<b>香港復康會社區復康網絡</b>	
自我管理教育	<input type="checkbox"/> 「關節我自理」課程 (關節炎患者、家屬)
	<input type="checkbox"/> 「活得晴朗」課程 (其他風濕病患者、家屬)
接納與適應、情緒及壓力處理	<input type="checkbox"/> 心靈啟動課程© - 學習接納及提昇心理彈性
	<input type="checkbox"/> 靜觀「奇」變 - 靜觀基礎課程
生活重整 及 目標實踐	<input type="checkbox"/> 個案管理、一對一身心健康諮詢服務

**病人自助組織** (服務主題：醫學講座、同路人聚會、戶外活動、運動自習小組、興趣小組等)

<input type="checkbox"/> <b>毅希會</b> (類風濕性關節炎)	<input type="checkbox"/> <b>樂睇會</b> (系統性紅斑狼瘡、硬皮症、乾燥綜合症)
<input type="checkbox"/> <b>B27 協進會、香港強脊會</b> (強直性脊椎炎)	<input type="checkbox"/> <b>銀屑護關會</b> (銀屑病關節炎)
<input type="checkbox"/> <b>系統性血管炎互助小組</b>	<input type="checkbox"/> <b>皮肌炎及多肌炎互助小組</b>
<input type="checkbox"/> <b>硬皮症互助小組</b>	<input type="checkbox"/> <b>少青風協會</b> (兒童及青少年風濕病)

轉介機構 / 轉介者：\_\_\_\_\_

機構蓋章 (如適用)：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_